

ואמר רבינו ז"ל בפירושו שבכל שיחה ושיחה שהיה משיח ומד בר עמנו יכולים להיות על ידה איש כישד ואפיו צדיק גמור  
בעזרת  
השם יתברך

# טוּעַמִיָּה

חיים זכו

פנינים יקרים  
מלוקטים ככתבם וכלשונם

מספרי רבינו הק' ותלמידו זיע"א ותלמידיהם ותלמידי תלמידיהם  
להשקות ולהחיות נפש כל חי במי הנחל גובע מקור חכמה

תשפ"ב

ראת

גליון שי"ב

טעמו ודאו כי טוב ה'  
ואורך זיל גמוד בספריו הק' המלאים כל טוב

(השם המלא) (השם המלא) (השם המלא) (השם המלא) (השם המלא)

מלך המלכות מלך המלכות מלך המלכות מלך המלכות מלך המלכות

מלך המלכות מלך המלכות מלך המלכות מלך המלכות מלך המלכות

כי כל שיחה שזל היא התעוררות נפלא ונדא קאר ודרך ישרה ונכונה מאד לעבודת השם יתברך לכל אהר לפי מדרגתו יקרה ה' ונאמר מלך המלכות מלך המלכות מלך המלכות מלך המלכות מלך המלכות

# טוֹעֲמִיָה

מעלת גרה ומפורסת ברוסה

פרשת השבוע

## כְּרוּכִים אַחַר תַּאֲוֹת עוֹלָם הַזֶּה

ענין מעלת גרה הוא מבחינת מדת הצדיקים שממעטין באכילה ושתיה בבחינת צדיק אוכל לשבע נפשו והרבה פעמים מתענים לגמרי כי מרגילין עצמן במדת העולם הבא שאין בו אכילה ושתיה, רק אף על פי כן כל זמן שהם בעולם הזה אז ההכרח גם להם לאכילה ושתיה בבחינת עלית לקרוא הלה בנימוסה. ומאחר שהוא אצלם רק בבחינת הכרח על כן מסתפקין במעוטא ורעותא דשבעא שווא עליהון בכל פעם ממה שאכלו כבר ביום אתמול או לפני שעות הרבה שזה בחינת מעלת גרה וניזונת ממה שאכלה כבר, וגם מאחר שאכילתן הוא רק על פי ההכרח ולא להנאת עצמן על כן הם בבחינת המלאכים כשבאו בעולם הזה אצל אברהם אבינו הכרחו לאכול ואמרו רז"ל נראין כאוכלין וראשון ראשון מסתלק, כמו כן בחינת אכילת הצדיקים שהיא רק בבחינת נראין כאוכלין אכילה גשמיית כשאר בני אדם אבל באמת הם רחוקים מזה לגמרי, וגם בשעת האכילה מחשבתם דבוקה למעלה למעלה וניזונין רק מאור החכמה העליונה וכמובן בזוה"ק וזה גם כן בחינת מעלת גרה שגראה כאוכלת ואינה אוכלת.

ופרסות סדוקות מורה גם כן על מדת הצדיקים שאין להם מעמד חזק על רגליהם בעולם הזה רק תמיד הם בבחינת פרוס פריסת מלכותך כי יש להם ספקות ושברון וחלוקה גם לענין שכרם בעולם הבא וכמו שדרשו רז"ל למה נקוד על לולא, אמר דוד יודע אני שיש קבול שכר לצדיקים בעולם הבא ואני יודע אם יש לי חלק עמם ורבו יוחנן בן זכאי אמר ולא עוד אלא שיש שתי דרכים לפני וכו'.

מה שאין כן במדת הרשעים כל זה להפוך, כי כרוכים מאד אחר תאוות עולם הזה ואינם יכולים להשביע עצמם בבחינת והכלבים וכו' לא ידעו שבעה ובחינת ובטון רשעים תחסר, וזה בחינת שבהמה טמאה אינה מעלת גרה כי תכף שבולעת המאכל כאלו נשפח זכרו ומצפת רק למאכל עוד, וגם בשעת האכילה נלפדת ונקשרת מאד בגשמיות הנאת האכילה כי לועסת את המאכל היטב בשניה וממילאת תאותה בכל האפשר, ואף על פי כן לא ידעו שבעה וכאלו לא אכלה כלל. ופרסותיה קלוטות כי נדמה להם שמעמד רגליהם חזק בעולם הזה, ולא עוד אלא שבטוחין בעצמן שיהיה להם גם שכר בעולם הבא ובחינות אלו הם סימני טמאה.

נחת השלחן יו"ד סי' עט

עמוד זה נתרם לזכות ולרפואת הר"ר אלתר נפתלי  
בנציון בן מינדל הי"ו - נא להתפלל בעדו לרפואה

פרשת השבוע

טוֹעֲמִיָה

והיה המקום אשר יבחר ה'

## נְקֻדַּת מְקוֹם הָעוֹלָם

כָּל הַקּוֹבֵעַ מְקוֹם לְתַפְלָתוֹ - שְׂמֹקֵשׁר וּמַעֲלָה וְקוֹבֵעַ הַמְּקוֹם אֵל תַּתְּפַלָּה, שֶׁהִיא בְּבַחֲיִנַת לְמַעַלָּה מִהַמְּקוֹם, בְּחִינַת כְּפֹא הַכְּבוֹד כַּנ"ל, עַל יְדֵי זֶה - אֱלֹקֵי אַבְרָהָם בְּעֶזְרוֹ. כִּי אַבְרָהָם הוּא הָרֵאשׁוֹן שֶׁפָּתַח דְּרָךְ הַתְּפִלָּה בְּעוֹלָם, כִּי הָיָה נְדִיב לֵב הָרֵאשׁוֹן, וְכָל עֲבוֹדָתוֹ הָיָה עַל יְדֵי תְּפִלָּה וְהַתְּבוּדוֹת וְכוּ', כִּי הוּא הָרֵאשׁוֹן שֶׁהִתְחִיל לְהַמְשִׁיךְ דְּרָךְ הַתְּפִלָּה בְּעוֹלָם, וְעַל כֵּן הוּא זָכָה לְמִצַּא קְדֻשַׁת אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל, כְּמוֹ שֶׁאִתָּא בְּזוֹהַר, תְּקִיל בְּתִיקְלָא עַד דְּאִתְּגַלִּיא לֵהּ.

כִּי עַקֵּר הַתְּפִלָּה בְּאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל, וְהַעֲקָר בִּירוּשָׁלַיִם וּבֵית הַמִּקְדָּשׁ שִׁשָּׁם קִדְשׁ קְדָשִׁים, שֶׁהוּא נְקֻדַּת הָאֲבֹן שְׁתֵּייה, שֶׁהוּא נְקֻדַּת מְקוֹם הָעוֹלָם, כִּי שָׁם כְּלוּלִים כָּל הַמְּקוֹמוֹת שֶׁל כָּל הָעוֹלָם, כִּי מִשָּׁם יוֹצְאִין צְנוּרוֹת לְכָל מְקוֹמוֹת שֶׁל כָּל מְדִינוֹת הָעוֹלָם כְּמוֹ שֶׁאָמְרוּ רַז"ל עַל פְּסוּק וְנִטְעַנְתִּי בְּהֵם עֵץ כָּל פְּרִי, וְעַל כֵּן שָׁם עַקֵּר עֲלִיַת הַתְּפִלָּה, כִּי דְרָךְ שָׁם מְקַשְׂרִין כָּל הַמְּקוֹמוֹת לְמַעַלָּה מִהַמְּקוֹם, כִּי כָּל מְקוֹמוֹת הָעוֹלָם נִכְלָלִין שָׁם בְּהָאֲבֹן שְׁתֵּייה קִדְשׁ קְדָשִׁים בְּנְקֻדַּת אַחַת, עַד שֶׁנִּכְלָלִין עַל יְדֵי זֶה לְמַעַלָּה מִהַמְּקוֹם.

וְעַל כֵּן נִקְרָא הַבַּיִת הַמִּקְדָּשׁ בְּשֵׁם מְקוֹם, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב וְהָיָה הַמְּקוֹם אֲשֶׁר יִבְחַר ה' וְכוּ', כִּי שָׁם עַקֵּר הַמְּקוֹם בְּאַמַּת מֵאַחַר שִׁשָּׁם מְקַשְׂרִין הַמְּקוֹם לְמַעַלָּה מִהַמְּקוֹם שִׁשָּׁם עַקֵּר קְבִיעוֹת מְקוֹם כַּנ"ל, כִּי לְהַפְּךְ מִי שֶׁאִינוֹ מְקַשְׂרֵי הַמְּקוֹם לְמַעַלָּה מִהַמְּקוֹם עַל יְדֵי שְׁפוּגִים בַּתְּפִלָּה שֶׁהִיא בְּחִינַת אֲמוּנָה וְנִכְנָם בּוֹ אִיזָה פְּפִירוֹת ח"ו, נֶאֱמַר בּוֹ כִּי כָּל שְׁלֹחָנוֹת מְלֹאוֹ קִיא צֹאֵת בְּלֵי מְקוֹם. כִּי אִינוֹ נִקְרָא בְּשֵׁם מְקוֹם כָּלָל. וְעַל כֵּן ה' יִתְּבַרְךָ נִקְרָא בְּשֵׁם מְקוֹם בְּדַבְרֵי רַז"ל כִּפְּחָה פְּעָמִים, כִּי הוּא מְקוֹמוֹ שֶׁל עוֹלָם, שְׁזָה עַקֵּר הַמְּקוֹם וְכוּ"ל:

ליקוטי הלכות שלוחין ד' ז

עמוד זה נתרם ע"י הר"ר יחיאל גלינסקי הי"ו  
לרגל שמחת הולדת הבן יעקב יצחק שיחי' למזל טוב

פרשת השבוע

טוֹעֲמִיָה

פתוח תפתח את ידך

## לְהַחְזִיר לְהַעֲנִי חֶלְקוֹ בְּטוֹב לֵבָב

וְזֶה בְּחִינַת גְּדֹל מַעֲלַת צְדָקָה שֶׁהַזְהִירָה הַתּוֹרָה עָלֶיהָ כַּמָּה פְּעָמִים כִּי צָרִיכִין לְתַן לְהַעֲנִיִּים חֶלְקָם שֵׁישׁ לָהֶם בְּהַשְׁפַּע שָׁלוֹ, כִּי בּוֹדָאֵי גַם לְזֶה הַעֲנִי וְהָאֲבִיוֹן יֵשׁ צְנוּר שֶׁל שְׁפַע, וְאִם הָעוֹלָם הָיָה מִתְנַהֵג כְּרָאוּי לֹא הָיָה שׁוּם אֲבִיוֹן בְּעוֹלָם, כִּי הָיָה יוֹרֵד לְכָל אֶחָד הַשְׁפַּעְתּוֹ מִשְׁכָּל הַכּוֹלָל, דְּרַךְ הַצְּנוּר וְהַכְּלִי שָׁלוֹ, וְכִמּוֹ שִׁיְהִיָּה לְעֵתִיד בְּאֵמֶת כִּמּוֹ שְׁכַתּוֹב אָפֶס כִּי לֹא יִהְיֶה בָּךְ אֲבִיוֹן כִּי בְרַךְ יִבְרַכְךָ ה' וְכוּ', וְכִמּוֹ שְׁאֲמָרוּ רַז"ל בְּזִמְנֵי שִׁישְׁרָאֵל עוֹשִׂין רְצוֹנוֹ שֶׁל מְקוֹם וְכוּ', כִּי כָל אֶחָד מִיִּשְׂרָאֵל יֵשׁ לוֹ חֶלֶק בְּהַתּוֹרָה שִׁישְׁרָאָה מִשְׁכָּל הַכּוֹלָל.

אֲבָל עֵקֶר הַעֲנִיּוֹת הוּא מַחֲמַת שְׁפָגְמוֹ בְּהַתּוֹרָה עַל יְדֵי פָגַם אֲמוּנַת חֲכָמִים שֶׁעַל יְדֵי זֶה נִתְעַרְבְּבוּ וְנִתְבַּלְבְּלוּ הַצְּנוּרוֹת כַּנֶּ"ל שֶׁעַל יְדֵי זֶה רַב הַשְׁפַּע יוֹרֵד לְעַכּוּ"ם וּמַעֲט הַשְׁפַּע הַבָּאָה לְיִשְׂרָאֵל אֵינָה יוֹרֵדַת כְּסֹדֵר עַד שֶׁהַשְׁפַּע שֶׁל זֶה אֲצֵל זֶה וְעַל כֵּן זֶה יֵשׁ לוֹ עֲשִׁירוֹת גְּדוֹל וְזֶה עָנִי וְאֲבִיוֹן, וּבְאֵמֶת בְּשִׁרְשׁוֹ, עֲשִׁירוֹת שֶׁל זֶה, רַבּוֹ מִחֶלֶק הַעֲנִי, רַק עַל יְדֵי פָגַם הַנֶּ"ל נִתְבַּלְבַּל הַסֹּדֵר, וְיִרְדָּה לְזֶה, כִּמּוֹ שֶׁבַעֲקָר הַשְׁפַּע שֶׁכֻּלָּה הִיא שֶׁל יִשְׂרָאֵל, וְעַכְשָׁיו בְּעוֹנוֹתֵינוּ הַרְבִּים רַב הַשְׁפַּע אֲצֵל הַעַכּוּ"ם, נִמְצָא שֶׁהַעַכּוּ"ם אוֹכְלִין הַשְׁפַּע שֶׁל יִשְׂרָאֵל וְכוּ', וְכִמּוֹ שְׁכַתּוֹב פְּרִי אֲדָמְתָךְ וְכָל יְגִיעֶךָ יֹאכַל עִם אֲשֶׁר לֹא יִדְעֶתָ ה' יִתְבָּרַךְ יִרְחַם מַעֲתָה, כִּמּוֹ כֵּן בֵּין יִשְׂרָאֵל בְּעֶצְמָן הַעֲשִׁירִים אוֹכְלִים חֶלֶק הַעֲנִיִּים וְכַנֶּ"ל. עַל כֵּן הַזְהִירָה הַתּוֹרָה מְאֹד לְהַחְזִיר וּלְתַת לְהַעֲנִי חֶלְקוֹ בְּטוֹב לֵבָב וּבְשִׂמְחָה וּבְסִכּוֹר פָּנִים יְפוֹת כִּמּוֹ שְׁכַתּוֹב וְלֹא יִרַע לְבַבְךָ בְּתַתָּךְ לוֹ כִּי בְּגִלְל הַדְּבָר הַזֶּה יִבְרַכְךָ ה' אֱלֹקֶיךָ וְכוּ'. כִּי בְּאֵמֶת הוּא לְטוֹבָה גְּדוֹלָה לְהַעֲשִׁיר כְּשִׂמְרָבָה בְּצְדָקָה וְחוֹזֵר לְהַעֲנִי חֶלְקוֹ, כִּי אִזּוֹ כִּפִּי מַה שְׁמַקְיָם מִצּוֹת צְדָקָה הוּא חוֹזֵר וּפּוֹתַח הַצְּנוּרוֹת שֶׁל הַשְׁפַּע שִׁיְהִיָּה נִמְשָׁךְ בָּהֶם הַשְׁפַּע כְּסֹדֵר מֵאֲחֵר שִׁמְחִזִּיר לְהַעֲנִי חֶלְקוֹ.

וְזֶהוּ כִּי בְּגִלְל הַדְּבָר הַזֶּה יִבְרַכְךָ ה' אֱלֹקֶיךָ וְכוּ' עַל כֵּן אֲנֹכִי מְצַוְךָ לֵאמֹר פְּתַח תִּפְתַּח אֶת יָדְךָ וְכוּ', פְּתַח תִּפְתַּח דִּיקָא כִּי עַל יְדֵי זֶה נִפְתַּח חֵין הַצְּנוּרוֹת, וְעַל יְדֵי זֶה יִבְרַכְךָ ה' אֱלֹקֶיךָ, כִּי עַל יְדֵי זֶה יוֹרֵדַת הַשְׁפַּע בְּבִרְכָה גְּדוֹלָה כְּסֹדֵר בְּלִי עֲכוּב כָּלֵל וְכַנֶּ"ל.

ליקוטי הלכות פקדון ה' לה

# טוֹעֲמִיָּה

זוה דבר השמיטה שמוט

פרשת השבוע

## שֵׁלֵא יִתְבַּע עַלְבוֹנוֹ

דְּשִׁמִּיטִין גִּדְפִיהוּ פִּרְשׁ רִשׁׁי נּוֹעוֹת, זֶה בְּחִינַת מַחְלֶקֶת וּבְזִיוּנוֹת, כְּמוֹ שְׂפָתוֹב כִּי יִנְצוּ אָנָשִׁים, הֵינּוּ שְׂאִין מִשְׂגִּיחִין עַל מַחְלֶקֶת וּבְזִיוּנוֹת שְׂמִבְזִין אוֹתוֹן, וְשׁוֹמְעִים חֲרַפְתָּן וְאֵינָם מְשִׁיבִים. וְעַל שֵׁם הַשְּׂתִיקָה נִקְרָאִים חֲכָמִים, כִּי 'סִיג לַחֲכָמָה שְׂתִיקָה': [כִּי הַשְּׂתִיקָה הִיא בְּחִינַת בְּתָר]: (הַגְּהָה כִּי עַל יְדֵי הַשְּׂתִיקָה זֹכִין לַתְּשׁוּבָה, שֶׁהִיא בְּחִינַת בְּתָר, בַּנ"ל. וְזֶה בְּחִינַת: 'סִיג לַחֲכָמָה שְׂתִיקָה'. 'סִיג' דִּיקָא, זֶה בְּחִינַת בְּתָר, שֶׁהוּא בְּחִינַת סִיג וְגִדְר סְבִיב סְבִיב, שְׂמֻסְבָּב וּמְכַתִּיר וּמַעֲטִיר אֶת הַחֲכָמָה, וְזֶה הַבְּתָר, שֶׁהוּא בְּחִינַת סִיג, נַעֲשֶׂה מִהַשְּׂתִיקָה, בַּנ"ל. וְזֶהוּ: 'סִיג לַחֲכָמָה שְׂתִיקָה, בַּנ"ל): וְזֶה לְשׁוֹן דְּשִׁמִּטִּין, כְּמוֹ שְׂפָתוֹב (דְּבָרִים ט"ו) שְׂמוֹט כָּל בַּעַל מִשָּׁה יָדוּ, הֵינּוּ שֵׁלֵא יִתְבַּע עַלְבוֹנוֹ:

ליקוטי מוהר"ן תורה ו' – סוד כוונות אלול

עַקֵּר דִּין הַפְּקָר נִלְמַד מִשְׂמֻטָּה כְּמִבְּאֵר בְּגִמְרָא שְׁלַמְדוּ מִפְּסוּק וְהַשְּׂבִיעַת תְּשִׁמְטָנָה וְנִטְשָׁתָה וְכוּ' וְכִמְבֹאֵב בְּשִׁלְחֹן עֲרוּךְ שְׂצָרִיךְ לְהַפְּקִיר כְּשִׂמְטָה וְכוּ'. וְכָל עֲנִין שְׂמֻטָּה הוּא בְּחִינַת הַנ"ל כִּי שְׂמֻטָּה בְּחִינַת שְׂבַת וְכוּ'. הֵינּוּ שְׂבִשְׁנָה הַשְּׂבִיעִית נִמְשָׁךְ קִדְשָׁת שְׂבַת עַל הָאָרֶץ וְעַל כֹּן כָּל הַפְּרוֹת וְתִבּוֹאֵת הָאָרֶץ הֵם הַפְּקָר לְכָל כִּי מִתְּבַטְּלִין כָּל הַפְּעֻלוֹת מִשְׂתַּנּוֹת וְכָל הַדְּעוֹת מִשְׂנּוֹת וְנִכְלָלִין בְּאַחַדוֹת הַפְּשׁוּט וְעַל כֹּן כָּל הַתְּבּוֹאָה הַפְּקָר לְכָל. כִּי אֲסוּר שִׁיְהִיָּה שׁוּם הַקְּפָדָה וְשְׁנוּי דְּעָה עַל הַתְּבּוֹאָה בְּשָׁנָה הַשְּׂבִיעִית לֹמַר שְׂזֵאת הַתְּבּוֹאָה שִׁיְהִי לְבַעַל שְׂדֵה זֶה וְזֵאת הַתְּבּוֹאָה שִׁיְהִי לְבַעַל שְׂדֵה אַחַר שְׂזֵהוּ בְּחִינַת פְּעֻלוֹת מִשְׂתַּנּוֹת וְשְׁנוּי דְּעוֹת, כִּי עֲכָשׁוּ הַכֹּל שׁוּין כִּי נִכְלָלֵת הָאָרֶץ אַז בְּבְחִינַת שְׂבַת שְׁשֵׁם נִכְלָלִין כָּל הַפְּעֻלוֹת מִשְׂתַּנּוֹת יַחַד בְּאַחַדוֹת הַפְּשׁוּט שְׁשֵׁם הַכֹּל כְּלוּלִין יַחַד וְאֲסוּר שִׁיְהִיָּה שׁוּם שְׁנוּי דְּעָה וְהַקְּפָדָה בִּינִיָּהם וְכוּ'. וְכֵן כָּל בְּטוּל הַפְּעֻלוֹת מִשְׂתַּנּוֹת הוּא בְּתִבּוֹאֵת הָאָרֶץ שְׂאֲסוּר לְכָל אֶחָד לְהַחְזִיק בְּתִבּוֹאֵתוֹ כְּאִלוֹ הִיא שְׁלוֹ לְבָדוֹ וְלְהַקְּפִיד חֵס וְשְׁלוֹם עַל חִבְרוֹ שֵׁלֵא לְאָכַל מִמֶּנָּה שְׂזֵהוּ בְּחִינַת שְׁנוּי דְּעָה בְּחִינַת פְּעֻלוֹת מִשְׂתַּנּוֹת. וְעֲכָשׁוּ בְּשִׂמְטָה אֲסוּר כָּל זֶה כִּי עֲכָשׁוּ צְרִיכִין לְהַמְשִׁיךְ קִדְשָׁת שְׂבַת עַל הָאָרֶץ כִּי אַז מִתְּבַטְּלִין כָּל הַפְּעֻלוֹת מִשְׂתַּנּוֹת שֶׁהֵם בְּחִינַת כָּל הַשְּׁנוּי דְּעוֹת וְנִכְלָלִין כְּאַחַד בְּבְחִינַת אַחַדוֹת הַפְּשׁוּט וְאַז מִתְּבַטְּלֵת כָּל הַעֲבָדוֹת וְכַנ"ל:

ליקוטי הלכות פריקה וטעינה ד' ז

## טוֹעֲמִיָּה

ימי אלול והכנה לקיבוץ הק'

ענינא דיומא

## לְתַחַב רֵאשׁוּ בֵּין אוֹהֲבֵינוּ

אחי ידידי, ימי אלול הקדושים ממשמשים ובאין לחיים ולשלום בגשמיות ברוחניות יזכנו ה' לקיים קחו עמכם דברים ושובו אל ה'. אל תקרי דברים אלא דבורים, דבורים קדושים להרבות בלמוד התורה ובפרט בנסתרות שבתורה ספר תקונים הקדוש וספר לקוטי מוהר"ן ותהלים ותפלות, אחז בהם אחי ידידי והפך והפך בהם וסיב ובלה בהם, ובהם יושע בגשמיות וברוחניות שתכתב ותחתם לחיים טובים חיים מתוקים וכו', וגם אחי ידידי יזכר נא ידידי לשלח לי נדבות לבבו הטוב על מה שפסק על הרוח וכו' וחזק בני בכל הנ"ל להתחזק לומר וללמד בספר התקונים והלקוטי מוהר"ן ובצדקה ואז אשריך וטוב לך, יקיים בו אשריך בעולם הזה וטוב לו לעולם הבא אמן כן יהי רצון:

וּלְמַעַן הַשֵּׁם אֵל יִזִּיז דַּעְתּוֹ וּמַחֲשַׁבְתּוֹ, רַק לְהִיּוֹת עַל רֵאשׁ הַשָּׁנָה בְּפֹה, לְתַחַב רֵאשׁוּ בֵּין אוֹהֲבֵינוּ הַמְקַשְּׂרִים אֶת עֲצָמָם עִם נְשִׁמַּת אוֹר רַבָּנוּ זְכוּרָנוּ לְבָרְכָה, וְאֵז טוֹב לוֹ, גְּלִיב (הָאֵמֶן) וְאַחַר כֵּן תִּרְאֶה בְּעֵינֶיךָ. וְאִם הַמְּנִיעוֹת חֲזָקִים, עוֹד טוֹב יוֹתֵר וְיוֹתֵר, כִּי עָקַר הַחֲשֵׁק וְהַפְּסוּפִין לְשׁוֹב אֵלָיו יִתְבָּרַךְ מִתְגַּבְּרִין רַק עַל יְדֵי שְׁבִירַת מְנִיעוֹת, כֵּן חֲזַק וְחֲזַק, וְהוֹ יִגְמַר בְּעֵדוֹ לְטוֹבָה, כִּי הֵבֵא לְטָהָר מְסִיעֵיךְ לוֹ, כֵּן חֲזַק וְהוֹ יוֹשִׁיעוּ אָמֵן כֵּן יִהְיֶה רְצוֹן:

עלים לתרופה מוהרנ"ט

עמוד זה נדבט הר"ר שלמה נחמן גולדשמידט הי"ו  
לרגל שמחת הולדת הבת תחי' למזל טוב

לְשׁוֹן רַבְּנוּ ז"ל

טוֹעֲמִיָּה

כּמבאָר בלשון לעז רמז עמקות פונתו...  
(ליקוטי הלכות מילה ד')

מַעֲשֵׂה בְּאִישׁ אֶחָד וּשְׁמוֹ ר' יִשְׂרָאֵל מְנַעַמִּירוֹב אֲשֶׁר הִפְצִיר  
אֶת אֲדָמוֹ"ר זצ"ל שִׁיִּסְכִּים לוֹ לְנִסְעַ לְמָקוֹם הַמְּלַחְמָה  
בְּשָׁבִיל פְּרִנְסָה, וְאֲדָמוֹ"ר זצ"ל מְדַרְכֵּיו הִנְעִלָּמִים לְבָלִי  
לְדַחֵק אֶת עֲצָמוֹ עַל שׁוֹם דָּבָר (כּמובא מִזֶּה הַרְבֵּה בְּסִפּוּרֵי הַקְּדוּשִׁים)  
וּמַחְמַת שְׂאֵף עַל פִּי כֵן לֹא רָצָה בְּשׁוֹם אֶפֶן לְהִסְכִּים לוֹ,  
עָנָה וְאָמַר לוֹ בְּזֶה הַלְשׁוֹן:

**זָאֲלֶסְט זִיךְ פִּיר נַעֲמִין  
יּוֹא מִיט נִיין גְּלִיךְ**

~ תרגום ~

תִּקַּח לְעֲצָמְךָ אֶת הַכֶּן וְאֶת הַלֹּא בְּשׁוּה  
(הִינּוּ שְׂיִהְיֶה בְּאֶמֶת שׁוּה אֲצִלוּ בְּלָבוֹ אִם לְנִסְעַ אוֹ לֹאוּ)  
אַחַר כֵּן תֹּאמַר חֲמִשָּׁה קַאפִּיטִיל תְּהִלִּים, אוּן אַחַר כֵּן:

**ווי ס'וועט דיר אַרִיין  
קוּמַעַן אִין דְּעַר מַחֲשָׁבָה  
אַזוֹי זָאֲלֶסְטוּ טוֹהֵן**

~ תרגום ~

וְאַחַר כֵּן אִיךְ שְׂיִכְנִס בְּמַחֲשַׁבְתְּךָ כֵּן תַּעֲשֶׂה

כּוֹכְבֵי אוֹר אַנְשֵׁי מוֹהַר"ן מ' (ע"ש הַהַמְשָׁךְ)

## זמני שבת קודש – פרשת ראה

אין לסמוך על הזמנים בצמצום	ירושלים וביתר	בית שמש	בני ברק	מירון וצפת	מודיעין עילית	הר יונה	אומין	ניו יארק
הדלקת הנרות	6:35	6:34	6:52	6:46	6:45	6:45	7:32	7:16
שקיעה ערב שב"ק	7:15	7:14	7:13	7:16	7:14	7:15	7:53	7:37
חצות הלילה	1:38	1:39	1:40	1:39	1:39	1:39	2:30	2:09
עלות השחר	4:56	4:57	4:57	4:53	4:56	4:54	4:24	4:51
עטיפת הטלית	5:20	5:21	5:21	5:17	5:20	5:18	4:59	5:19
ניץ החמה	6:12	6:12	6:12	6:09	6:12	6:10	6:09	6:18
סוף זמן קר"ש מג"א	8:37	8:38	8:38	8:34	8:37	8:35	8:26	8:41
חצות היום	12:41	12:42	12:42	12:40	12:41	12:40	1:01	12:58
שקיעה יום שב"ק	7:14	7:13	7:12	7:14	7:13	7:13	7:51	7:36
צאת השבת	7:47	7:48	7:48	7:49	7:48	7:48	8:42	8:48
צאה"ש 72 דק'	8:26	8:25	8:25	8:27	8:25	8:26	9:04	

**כללים:** הדלה"נ בירושלים ובי"ש מירון והר יונה 40 דק, במודיע"ע 30 דק, בב"ב והר"ל 22 דק. שקיעת החמה בא"י בנובה, באומין ובחול"ל במישור. חצות הלילה שש שעות שוות מצאה"כ בינונים לפי האופק (כ-6.5 מע'). עלות השחר (72 ע"פ מע') 16.1 מע'. עטיפת הטלית 11.5 מע'. ניץ החמה במישור כנהוג. סוף"ש (מג"א כנהוג) מעלוח"ש 16.1 מע' עד צאה"כ בינונים לפי האופק. צאת השבת בצאת כוכבים קטנים (רצו) 8.5 מע'.

**הרוצה ליטול חלק בזכות ההדפסה וההפצה, וכן הרוצה לקבל הגליון**

**יפנה לטעל. 0548528284 (toameobreslev@gmail.com)**

כמו"כ ניתן לתרום ב'נדרים פלוס' עבור 'טועמיה היים זכו - ברסלב'

### לוח הלימודים היומיים לשבוע הבא פרשת שופטים

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קודש
נג	נד	נה	נו	נז	נח	נט
י:	יא.	יא:	יב.	יב:	יג.	יג:
קפד	קפה	קפו	קפז	קפח	קפט	קצ
<b>תורה ס"ה - ויאמר בועז אל רות</b>						התורה הזמנית