

ונבחר וחקר אצלי שעקר החיות על ידי "אזמרה לאלקי בעודי" (עלים לתרופה מכתב קי"ז)

# אזמרה

## מדברים נקודות טובות

### עלון מס' 13 | פרשת כי תצא



## שיחת חברים

תגידו, אתם מאושרים?

ואם לא, מה צריך לקרות כדי שתהיו מאושרים? לכל אחד מאיתנו יש בוודאי תשובות טובות על השאלה הזו:

חלק מחכים לשידוך, אחרים לפרנסה, לבריאות, ליחסים טובים יותר עם אדם קרוב... אולי גם הייתם רוצים להרגיש יותר קרבת ה', ללמוד יותר תורה, להתחזק ביראה, באהבה, בתפילה ובקיום עצות הצדיקים.

אבל תראו משהו מצחיק: אם הייתי שואל אתכם את אותה שאלה בדיוק, לפני כמה שנים, יש סיכוי טוב, שהרשימה שלכם הייתה שונה וכנראה, לפחות חלק מהדברים שהיו כה, הם דברים שהיום כבר יש לכם. אם תתבוננו 5, או 10 שנים אחורה ותראו את הדרך שעשיתם מאז לעכשיו, בוודאי תראו, שאתם לא באותו מקום בכלל. ועדיין, אתם לא מאושרים, כי עכשיו יש רשימה חדשה.

ואתו דבר יקרה, אם אשאל אתכם את אותה שאלה, עוד 5, או 10 שנים מעכשיו.

עכשיו, נסו להיזכר ברגע אחד, שבו כן הייתם מאושרים. זה יכול להיות, רגע שחלקתם עם אדם אהוב, שמצאתם את עצמכם מתמסרים לאיזה ניגון, שעמדתם מול נוף מרהיב, או שהתחדש לכם משחו בתורה הקדושה. לא משנה...

רגע אחד של אושר. מה היה שם? מה אפשר לכם לחוות את זה? לא משנה מה הייתה מהות הרגע הזה, מה שאפשר לו לקרות, הוא לא משהו שעשיתם, או שהשגתם - בדיוק ההפך.

באותו רגע, באותה שניה, הפסקתם לנסות לשנות את המציאות וקיבלתם אותה, כמות שהיא, על כל פרטיה ודקדוקיה.

באותו רגע, שחררנו לחלוטין את ה- "כוחי ועוצם ידי" שיש לכולנו בנפש וזכינו לרגע אחד, לקבל באמת, את מלכותו המוחלטת, של הקב"ה בעולם. וזה מילא אותנו בשמחה ואם זכינו, גם בהודיה.

והקב"ה ברחמיו, נתן לנו זמן מסוגל לדבר הזה, בכל שבוע - את יום השבת. אם נתבונן רגע בכללותם של איסורי המלאכה בשבת, נראה כבידור, שכל העניין הוא: "אל תחדש שום דבר בעולם. תעצור, תתבונן, העולם ממשיך להסתובב, השמש ממשיכה לזרוח ואתה עדיין נושם."

או כמו שכתוב בסטיקיר הירוע: "הכל בשליטה, אבל לא שלך". שבת הוא יום שבו יש לנו הזדמנות להיזכר שה' הוא המלך, שהוא הכוח היחיד שפועל ומחיה את הכל ושאינן שום דבר ביקום העצום הזה, שיכול להתקיים, בלי שהוא יחיה אותו בכל רגע ורגע. שום דבר! אני לא יכול להקליד אפילו אות אחת, בלי ה'. כל נשימה שלי, כל תנועה של תא בגוף שלי, הכל זה הוא.

ולכן שבת, היא יום של תשובה, כמו שכתוב "ושבת עד ה' אלוקיך". וכן להפך, תשובה היא עניין שבת, כלומר שבכל יום ויום כדאי לפחות לכמה רגעים, לעצור, להתבונן ולהיזכר שהכל ממנו ית'.

שכל מה שעובר עלינו, בנפש, גוף ומנוח, בעניינים גשמיים ורוחניים, במחשבה, בדיבור ובמעשה, הכל זה הוא. להיזכר ששום דבר לא באמת קורה ב- "כוחי ועוצם ידי", לא לטוב ולא למוטב. ושהכוח היחיד שיש לי באמת, הוא הכוח להודות ולבקש - כוח התפילה.

בשאר הזמן, להישען אחרת, לשחרר ולהיזכר, שב"ה אני לא מנהל את העולם, שכל מה שקורה, זה הכי טוב שיש בכל העולמות ושלא צריך לחכות לשום דבר כדי להיות מאושר, כי ה' איתי עימי ואצלי גם ממש עכשיו.



## שבועה משיבי טעם

שמחה היא רפואה גדולה לכל מיני חולאת!

תרגיל עצמך, ותחזק עצמך בכל עז, לשמח נפשך בכל מה דאפשר. כי כל החלאים באין על-ידי עצבות.

ושמחה היא רפואה גדולה לכל מיני חולאת, כמבאר (בלקוטי תנינא סימן כ"ד,

ובשאר מקומות) מעצם מעלת השמחה, ואיך כל אדם יכול לשמח נפשו במה שזכה "שלא עשני גוי", 'והבדילנו מן התועים' וכו'. קנה אל ה' ויושיע לך.

(מכתב יח)

ר"ת	יציאה	כניסה	
יורשלים	19:28	18:17	20:08
תל אביב	19:30	18:34	20:06
חיפה	19:30	18:27	20:07
באר שבע	19:29	18:35	20:07



# עצה מהצדיק

מי ששומע  
תקיעת שופר בראש השנה  
מאיש ירא וחרד, בודאי לא  
ידאג כל השנה מדעמים.

(ליקוטי עצות מועדי ה' - ראש  
השנה א')

## מהנעשה בשנה



בהגיע ימי הרחמים והסליחות  
כנסו תשובה והתעוררות רבים  
מתקיימים ברחבי הארץ.  
בשבוע הקודם הגענו ל"בית רכנו" בקרית שמואל  
ולאח"מ ל"מרכז לצעירים" בקרית אתא  
ההתעוררות היתה עוצמתית.



# אתחלתא דגאולה

# המלצת ספרים

ספר אתחלתא דגאולה –  
פניני התחזקות בגודל מעלת הלימוד  
בספרי רבי נחמן מברסלב זיע"א.  
מלוקטים מספר עלים לתרופה מכתבי  
מודנו רבי נתן מברסלב זצוק"ל אשר  
הם רפואות יקרות לתחלואי נפשות בני  
דורנו דוד עקבתא דמשיחא ומוציא  
את האדם מאפילה לאורה ומשעבוד  
לגאולה ומקרב גאולת ופדות נפשנו  
ככלל ובפרט. **להזמנה לחץ כאן**



[WWW.AZAMRA.CO.IL/SHOP](http://www.azamra.co.il/shop)

ספריית  
ברסלב

## אירועי השבוע הקרוב פרשת כי תבוא

19:30 יבנה  
ביה"כ"ג מים עמוקים  
רח' התכצלת 1 (במקלט)

20:30 פתח תקווה  
ביה"כ אהבת השם  
הנקי"ן 16

23:00 בני ברק  
מסעדת חומוס אליהו  
הירקון 10

ראשון

18:00 רכסים  
ביה"כ חזון איש  
חזון איש 39

21:30 קרית אתא  
בית רכנו  
העצמאות 10

שני

18:00 חריש  
ביה"כ כוכבי אור  
רח' הגפן 8

20:30 אלעד  
ביה"כ"ג היכל  
הצדיק רשב"ם 3

שלישי

19:30 יבנה  
ביה"כ מים עמוקים  
רח' התכצלת 1 (במקלט)

21:00 חולון  
ביה"כ עץ חיים  
(בנין הרבנות) הרב קוק 7

22:00 ראש"ל צ'  
ביה"כ"ג שבזי  
החצב 20 פינת האגוז

רביעי

18:30 חריש  
ביה"כ כוכבי אור  
רח' הגפן 8

20:00 כפר יונה  
ביה"כ"ג ישרון  
אחי אילת 10

22:00 רחובות  
ביה"כ עולי צפון אפריקה  
גבריא לוב 20 ק.משה

חמישי

אונקי מפואר בעיצוב כרטיס אשראי המכיל  
מעל 500 שיעורי הרב אליהו גודלובסקי להזמנות 053-3138400

כרטיס אשריך  
כרטיס חובה בכל כניס

לתרומות לפעילות הארגון  
להזמנת שיעור וליצירת קשר 053-3183400

אזמרה  
הנקודות הטובות שבך!

