

ואמר רבינו זיל בספרינו שכל שיחה ושיחה שהיה משיח ומד בר עמנו יכולים להיות על ידה איש כישד ואפיו צדיק גמור
בעזרת
השם יתברך

טוּעַמִיָּה

חיים זכו

פנינים יקרים
מלוקטים ככתבם וכלשונם
מספרי רבינו הק' ותלמידו זיע"א ותלמידיהם ותלמידי תלמידיהם
להשקות ולהחיות נפש כל חי במי הנחל גובע מקור חכמה

גליון שב"ט נא תשפ"ג

טעמו ודאו כי טוב ה'
ואורך זיל גמור בספריו הק' המלאים כל טוב

כי כל שיחה שזל היא התעוררות נפלא ונדא קאר ודרך ישרה ונכונה מאד לעבודת השם יתברך לכל אחר לפי מדרגתו יקרה ה' ונאמר
השם יתברך (יהי מבורך שנה)

פרשת השבוע

טוֹעֲמִיָה

מחצות הלילה אני יוצא

לְהַתְעוֹרֵר מִהַשְּׁנָה

וְזֶה בְּחִינַת פְּחָצוֹת הַלַּיְלָה אֲנִי יוֹצֵא בְּתוֹךְ מְצָרִים, פְּחָצוֹת דִּיקָא, כִּי בְּפִחָצוֹת הַלַּיְלָה אֲזוּ מִתְעוֹרֵר הַנְּקֻדָּה טוֹבָה בְּבְחִינַת רוּחַ צְפוֹן הַמְּנַשֵּׁב בְּכַנּוֹר שֶׁל דָּוִד כַּנִּל. וְעַל כֵּן נִמְשָׁךְ הַרוּחַ טוֹבָה, הַנְּקֻדָּה טוֹבָה, מִצְפוֹן דִּיקָא, כִּי מִצְפוֹן תִּפְתַּח הָרָעָה, וּמִשָּׁם דִּיקָא נִמְשָׁךְ הַרוּחַ טוֹבָה, הַנְּקֻדָּה טוֹבָה, רוּחַ טוֹבָה הַמְּנַשֵּׁב בְּכַנּוֹר שֶׁל דָּוִד וּמִנֵּינֵן, כִּי זֶה עֵקֶר מַעֲלַת הַטּוֹב הַיּוֹצֵא מִתּוֹךְ תִּקְוַת הָרַע וְהַסְטֵרָא אַחֲרָא כַּנִּל. וְעַל יְדֵי זֶה דִּיקָא נֶעֱשִׂין נְגוּנִים כַּנִּל וְכַמוֹכָא בְּסִפְרֵים שִׁיתְרוֹן הָאוֹר מִן הַחֹשֶׁךְ דִּיקָא פִּידוּעַ.

כִּי בְּפִחָצוֹת, אֲזוּ הַשְּׂכִינָה כְּבִיכּוֹל, בְּתַכְלִית הַמַּעוֹט פִּידוּעַ, וְאֲזוּ הִיא בְּבְחִינַת נְקֻדָּה לְבַד, וְאֲזוּ הִיא הַתְּנַבְרוֹת הַשְּׁנָה, וְאֲזוּ דִּיקָא צָרִיךְ כָּל אֶחָד מִי שְׂנוֹגֵעַ יֵרָאֵת ה' בְּלִבּוֹ לְהַתְנַבֵּר בְּהַתְנַבְרוֹת גְּדוֹל מְאֹד לְהַתְעוֹרֵר מִהַשְּׁנָה אֲזוּ. וְזֶה בְּחִינַת שְׂמֵתְעוֹרְרִים מִתְקַף הַשְּׁנָה וְהַסְטֵרָא אַחֲרָא עַל יְדֵי נְקֻדָּה טוֹבָה לְבַד וְכוּ' כַּנִּל, וְאֲזוּ הִיא בְּחִינַת יְצִיאַת מְצָרִים כַּנִּל.

וְזֶה בְּחִינַת פֶּסַח שְׂחַמֵּל וְדִלֵּג הַשֵּׁם יִתְפָּרֵךְ עַל בְּתֵי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּנִגְפוֹ אֶת מְצָרִים, וְזֶה בְּחִינַת שְׂחַמֵּי יִתְפָּרֵךְ בְּרַחֲמָיו לְקַטֵּי וְהַצִּיל אֶת הַנְּקֻדּוֹת טוֹבוֹת, שְׂחַמֵּי בְּחִינּוֹת יִשְׂרָאֵל, בְּחִינּוֹת בְּנֵי בְּכָרֵי יִשְׂרָאֵל מִבֵּין בְּכוֹרֵי מְצָרִים, מִבֵּין תִּקְוַת הַסְטֵרָא אַחֲרָא, שְׂחַמֵּי הִיא עֵקֶר גְּאֻלַּת מְצָרִים כַּנִּל.

ליקוטי הלכות השכמת הבוקר א' יב

ויאמן העם

טוֹעֲמִיָה

פרשת השבוע

הָאֱמוּנָה בְּחִינַת רְאִיָּה

עַקֵּר יֵצִיאת מִצְרַיִם הָיָה בְּזִכּוֹת רְאִית פְּנֵי הַצַּדִּיק
 בְּחִינַת וְרָאָה וְשָׂמַח בְּלִבּוֹ כַּנֵּ"ל, וְכֵן כָּל יִשְׂרָאֵל רָאוּ
 פְּנֵי מֹשֶׁה וְהָאֱמוּנָה בּוֹ, כְּמוֹ שְׂפָתַיב וַיֵּאֱמֹן הָעָם, כִּי
 עַקֵּר הָרְאִיָּה הוּא כְּשֶׁהוּא בְּאֵמֶת וּבְאֱמוּנָה,
 שָׂאוּ נִקְרָא רְאִיָּה, כְּמוֹ שֶׁאָמַר אֲדָמוֹ"ר ז"ל
 בְּמָקוֹם אַחֵר שֶׁהָאֱמוּנָה בְּחִינַת רְאִיָּה, כִּי
 כְּשֶׁרוֹאֶה פְּנֵי הַצַּדִּיק וְאֵינוֹ מְאֲמִין אֵין זֶה נִקְרָא רְאִיָּה
 כְּלָל, כִּי בְּאֵמֶת אֵינוֹ רוֹאֶה אֶת הַצַּדִּיק כְּלָל מֵאַחֵר
 שֶׁלְּפִי דַעְתּוֹ אֵינוֹ צַדִּיק, כִּי אֵינוֹ מְאֲמִין בּוֹ. נִמְצָא,
 שֶׁאֵינוֹ רוֹאֶה אֶת הַצַּדִּיק כְּלָל.

אָבֵל יִשְׂרָאֵל רָאוּ אֶת מֹשֶׁה וְהָאֱמוּנָה בּוֹ, שְׂזָה עַקֵּר
 רְאִית פְּנֵי הַצַּדִּיק וְעַל יְדֵי זֶה נִמְשַׁךְ עֲלֵיהֶם
 הַתְּנוּעָצוֹת הַמּוֹחִין, וְעַל יְדֵי זֶה נִגְאָלוּ מִמִּצְרַיִם
 בְּלִיל שְׂמוֹרִים שֶׁהָאִיר עֲלֵיהֶם אֶז הָאָרֶז גְּדוּלָּה
 מִשָּׁם שֶׁלֹּא כְּסֹדֵר כִּידוּעַ בְּכֹנֹת.

ליקוטי הלכות תפילין ו' יב

טועמיה

פרשת השבוע

ועצם לא תשברו בו

לְטַעַם מְתִיקוֹת בְּדַבּוּרֵי הַתּוֹפְלָה

כָּל הַפּוֹגֵם בְּבְרִית, אֵין יְכוּל לְהִתְפַּלֵּל בְּבַחֲיַנַּת כָּל עֲצָמוֹתַי תְּאַמְרָנָה, וְכִשְׂאִין מִתּוֹפְלָל בְּבַחֲיַנַּת כָּל עֲצָמוֹתַי, 'אֲזִי כִלְבָּא נַחַת וְאָכַל קָרְבָּנוֹ' הֵינּוּ תּוֹפְלָתוֹ. וְכִשְׂמִתְפַּלֵּל וְטוֹעַם מְתִיקוֹת בְּדַבּוּרֵי הַתּוֹפְלָה, זֹאת הַבַּחֲיָנָה נִקְרָאת כָּל עֲצָמוֹתַי תְּאַמְרָנָה. וְאֵין יְכוּל לְטַעַם מְתִיקוֹת בְּתּוֹפְלָה, אֲלֵא כִשְׂתִקֵּן פְּגָם הַבְּרִית. כִּי מִיִּין מְתִיקוֹן, זֶה בַּחֲיַנַּת מִיִּין דְּדַכְּוִן, זֶרַע קֹדֶשׁ שְׂמִירַת הַבְּרִית:

וּמִי שֶׁהוּא בְּבַחֲיַנַּת מִיִּין מְתִיקוֹן, אֲזִי דְבּוּרֵיו מְתוּקִים וְטוֹבִים. וְכִשְׂיֹצְאִים מִפִּיו וּמִשְׂמִיעַ לְאָזְנוֹ, כְּמוֹ שְׂאֵמְרוּ הַשְּׂמַע לְאָזְנְךָ וְכוּ', אֲזִי נִכְנָסִים מְתִיקוֹת הַמִּיִּין לְתוֹךְ עֲצָמוֹתָיו, בְּבַחֲיַנַּת וּשְׂמוּעָה טוֹבָה תִּדְשֵׁן עֵצִים. וְכִשְׂעֲצָמוֹת מְרַגִּישִׁין מְתִיקוֹת הַדְּבּוּרִים, זֶה בַּחֲיַנַּת כָּל עֲצָמוֹתַי תְּאַמְרָנָה. וְאִז אַרְיָה נַחַת וְאָכַל קָרְבָּנָה, כִּי עֵצִים זֶה בַּחֲיַנַּת אַרְיָה (כְּמוֹ שְׂכַתוּב בְּתַקוּנִים תְּקוּן ג' בְּהִ"א תְּקוּנִים הָאַחֲרוֹנִים):

אֲבָל מִי שֶׁפָּגַם בְּבְרִיתוֹ, הוּא בְּבַחֲיַנַּת מִיִּין מְרִירִין, בְּבַחֲיַנַּת וְלֵא יְכֻלוּ לְשִׁתּוֹת מִים מִמֶּרָה. מִיִּין מְסֻאָבִין, זֶרַע טָמֵא. אֲזִי אֵין יְכוּל לְהִתְפַּלֵּל בְּבַחֲיַנַּת כָּל עֲצָמוֹתַי תְּאַמְרָנָה. וְאִז כִּלְבָּא נַחַת, שֶׁהוּא בַּחֲיַנַּת מִיִּין מְרִירִין, שְׂצוּחַ חַב הַב. וְהוּא בַּחֲיַנַּת מְרָה דְאִית לָהּ תְּרֵי פִיּוֹת, וְהוּא בַּחֲיַנַּת חֶרֶב פִּיּוֹת בַּחֲיַנַּת גִּיהֵנָם דְאִית לָהּ תְּרֵי בְנוֹת, שְׂצוּחִין חַב הַב (כְּמוֹ שְׂכַתוּב בְּתַקוּנִים שֵׁם). וְזֶה בַּחֲיַנַּת חוֹלָאת שְׂקוּרִין בְּרַעֲכַנִישׁ, רַחֲמָנָא לְצִלָּן, שְׂשׁוּבְר עֲצָמוֹת שֶׁל אָדָם. וְזֶה מַחֲמַת קְלָקוּל הַמַּח שְׂבַעֲצָמוֹת, בַּחֲיַנַּת מִיִּין מְסֻאָבִין, מִיִּין מְרִירִין, שְׂבָא חַחֲוֹלָאת הַזֹּאת מַחֲמַת תְּאוֹת נְאוּף:

וְזֶה שְׂנַצְטוּיְנוּ בְּקָרְבַּן פֶּסַח וְעֵצִים לֹא תִשְׁבְּרוּ בוֹ, [וְכַתוּב בַּזֶּהר שֶׁהִיוּ מְקַיְמִין בְּעֲצָמוֹת לְכָלֵב תִּשְׁלִיכוּן אוֹתוֹ, וְזֶה הָיָה קָשָׁה מְאֹד לְהַמְצִירִים עֵין שֵׁם] כְּדִי שְׂיִבְחֵנוּ כָּל אֶחָד מִיִּשְׂרָאֵל אֶת עֲצָמוֹ, אִם בְּרִיתוֹ עַל תְּקוּנוֹ. כִּי בְּפֶסַח כְּתִיב בוֹ וְכָל עָרַל לֹא יֵאָכַל בוֹ, כִּי עֵקֶר הַפֶּסַח תְּלוּי בְּמִצּוֹת מִלָּה כִּידוּעַ. וְכִשְׂהִשְׁלִיכוּ אֶת עֲצָמוֹתָיו לְכָלְבִּים, וְרָאוּ אִם שְׂלְטוּ בָהֶם הַכָּלְבִּים חַס וְשְׁלוֹם, הִיוּ יוֹדְעִים שְׂאִין הַבְּרִית חַס וְשְׁלוֹם עַל תְּקוּנוֹ:

ליקוטי מוהר"ן תורה ג

טוֹעֲמִיָה

ועברתי בארץ מצרים

פרשת השבוע

שֵׁם דִּיקָא מְלַבֵּשׁ וּמְסַתֵּר הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּעֵצְמוֹ

וְדַע, שְׁהַתּוֹרָה הַמְּלַבֵּשׁ תּוֹךְ הַהֶסְתֵּרָה שְׁבִתּוֹךְ הַסְתֵּרָה, הִיא תּוֹרָה גְבוּהַ דִּיקָא, הֵינּוּ סְתָרֵי תּוֹרָה. כִּי מַחְמַת שְׁהִיא יְצָרִיכָה לְהַתְּלַבֵּשׁ בְּמִקּוּמוֹת נְמוּכִים כְּאֵלוֹ, הֵינּוּ אֵצֶל אֵלוֹ שְׁעֵבְרוּ הֶרְבֵּה, עַד שֶׁנִּסְתָּר מֵהֶם בְּהֶסְתֵּרָה שְׁבִתּוֹךְ הַסְתֵּרָה, עַל כֵּן חָשַׁב הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ מַחְשָׁבוֹת לְבָלִי לְהַלְבִּישׁ שֵׁם פְּשׁוּטֵי תּוֹרָה, לְבַל יוּכְלוּ הַקְּלָפוֹת לִינֵק מִשֵּׁם הֶרְבֵּה, וַיְהִי הַפֶּגֶם גָּדוֹל מְאֹד, עַל כֵּן הוּא מְסַתֵּיר וּמְלַבֵּשׁ שֵׁם תּוֹרָה גְבוּהַ דִּיקָא, סְתָרֵי תּוֹרָה, שְׁהִיא תּוֹרַת ה' בְּעֵצְמָהּ. כִּדִּי שְׁלֵא יוּכְלוּ הַקְּלָפוֹת לִינֵק מִשֵּׁם הֶרְבֵּה. בְּבַחֲיַנֵּת וְעִבְרַתִּי בְּאֶרֶץ מִצְרַיִם, אֲנִי וְלֹא מִלְּאֵךְ, אֲנִי וְלֹא הַשְּׁלִיחַ, אֲנִי ה' וְלֹא וְכוּ'. כִּי בְּאֶרֶץ מִצְרַיִם שֵׁשׁ מְקוּמֵי הַקְּלָפוֹת מְאֹד, עַל כֵּן שֵׁם דִּיקָא מְלַבֵּשׁ וּמְסַתֵּר הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּעֵצְמוֹ הֵינּוּ תּוֹרַת ה' מִמֶּשׁ, סְתָרֵי תּוֹרָה.

עַל כֵּן דִּיקָא מֵהַהֶסְתֵּרָה שְׁבִתּוֹךְ הַסְתֵּרָה, כְּשֶׁחֹזֵר וּמֵהַפְּכָה לְדַעַת, נַעֲשֶׂה מִמֶּנָּה דִּיקָא תּוֹרַת ה' מִמֶּשׁ, כִּי שֵׁם נְסֻתֵּר תּוֹרַת ה', סְתָרֵי תּוֹרָה כִּנ"ל:

ליקוטי מוהר"ן תורה נ"ו אות ד'

עמוד זה נתרם ע"י הר"ר מתיא אנשין הי"ו
לרגל שמחת נישואי בתו תחיי למזל טוב

מכתב ממוהרנ"ת

טועמיה

פרשת בא

ברוך השם יום ד' בא תקצ"ג:

אהובי בני חביבי, מכתביך קבלתי ביום א' והיום, וצערי גדול מאד על כאבה, השם יתברך ירפאך מהרה, והנה גם אנכי חושש בשני בעתים הללו לפרקים, השם יתברך יסיר מעלינו ומעל כל ישראל כל המכאובים והמחוסים בגשמיות ורוחניות, ונזכה לשוב אליו יתברך על ידי כל הכרוזים והרמזים שהוא מרמז לנו בכל עת בין בטיבו בין בעקו רחמנא לצלן, כי הזמן הולך וסוער, הולך והומה, ומשברי וגלי הים הומים ומרעישים ומתנשאים על כל אחד בכל יום. ואין אתנו יודע מה לעשות. לולא ה' עזרתה לנו אשר שמענו מה ששמענו שיכולין להחיות את עצמנו בהם תמיד.

חזק והתחזק בני חביבי, כאשר כתבת במכתבך הראשון, אז דיא האסט זיך צו גישפארט להשם יתברך דורך די יסורים (שנרחקת להשי"ת על ידי היסורים). וכבר ידעת מהתורה ויאמר בעז אל רות (לקוטי מוהר"ן סה) שעל ידי היסורים מבטלין עצמו להשם יתברך, וכאשר שמעת ממני בעל פה בענין זה. והשם יתברך ירחם עליך. ומעתה יסיר ממך כל חלי וכל מדוה וכל מחוש בעולם, ותזכה להתקרב להשם יתברך על ידי רמזים של טובה והצלחה, ויקים ואל שדי יתן לכם רחמים, לכם דיקא וכו':

ותכתב לי עוד משלום רבי מרדכי גרו יאיר, אם כבר אין עליו שום חשש מהעסק שלו, גם תודיע לו שכפי מה ששמעתי שהוא מעצמו ידע מזה, היטב חרה לי עליו, וצריך שיקבל עליו שלא יוסף לעלות על מחשבתו לעסק בדברים כאלה, כי זה עקר פגם תאוות ממון, וגם בעולם הזה אין אחרית טוב להלהוטים כל כך אחר הפצע וכו', ואין צריך להאריך בזה, וצריך תפלה ותחנונים, שיזכה לקבל מלח להמתיק מרירותא וכו', ויזכה לאנפין נהורין, אמונה וכו':

דברי אביכם הדורש שלומכם באהבה נתן מברסלב:

עמוד זה נתרם ע"י הר"ר שמעון נתן שפירא הי"ו – לרגל שמחת הפדיון הבן לבנו בכורו נחמן יחיאל שיחי למזל טוב



לְשׁוֹן רַבְּנוּ ז"ל

טוֹעֲמִיָּה

כּמבאָר בלשון לעז רמז עמקות פונתו...
(ליקוטי הלכות מילה ד')

בְּעֵינַי הַשְׂמָחָה בְּנִקּוּדוֹת טוֹבוֹת הַנִּמְצָאוֹת בְּכָל אֶחָד מִיִּשְׂרָאֵל
(עֵינַי עָלִים לְתַרְוּפָה מִיּוֹם ה' פָּרִשְׁתָּ רְאֵה שְׁנַת תר"ד)
אָמַר רַבְּנוּ ז"ל:

אֶפִּילוּ דָּאס וואס אַ קינד גייט
אין חדר, און לייגט אַרויף די
האַנט אויף די קלאַמקע, און
די קלאַמקע איז אייז, האט
דאך דער קינד צער בַּשְׁעֵת
דַּעם עֶפְעֶנְען די טיר, אֶפִּילוּ
אויף דָּאס וועט מען אויך
שַׁעֲנֶקֶען.

~ תרגום ~

אֶפִּילוּ עַל זֶה שְׂפִילד הוֹלֵךְ אֶל הַחֲדָר, וְהוּא מְנִיחַ אֶת
יָדוֹ עַל הַיְדִית, וְהַיְדִית קַפּוּאָה מְקוּר, הָרִי יֵשׁ לוֹ לְפִילד
צֶעֶר בַּשְׁעֵת פְּתִיחַת הַדָּלֶת, אֶפִּילוּ עַל זֶה יִקְבַּל שְׂכָרוֹ.

שיח שרפי קודש החדש ח"ג קי"ז

זמני שבת קודש – פרשת בא

אין לסמוך על הזמנים בצמצום	ירושלים וביתר	בית שמש	בני ברק	מירון וצפת	מודיעין עילית	הר יונה	אומין	ניו יארק
הדלקת הנרות	4:34	4:32	4:49	4:31	4:42	4:30	4:26	4:45
שקיעה ערב שב"ק	5:13	5:12	5:10	5:10	5:12	5:10	4:48	5:07
חצות הלילה	11:37	11:38	11:38	11:34	11:37	11:35	11:26	11:39
עלות השחר	5:20	5:21	5:22	5:20	5:21	5:20	5:57	5:45
עטיפת הטלית	5:43	5:44	5:45	5:43	5:44	5:43	6:26	6:11
נין החמה	6:35	6:36	6:37	6:36	6:36	6:36	7:35	7:10
סוף זמן קר"ש מג"א	8:25	8:26	8:26	8:24	8:26	8:25	8:50	8:45
חצות היום	11:52	11:53	11:53	11:51	11:53	11:52	12:12	12:09
שקיעה יום שב"ק	5:14	5:13	5:11	5:11	5:13	5:11	4:49	5:08
צאת השבת	5:48	5:49	5:49	5:45	5:48	5:46	5:41	6:21
צאה"ש 72 דק'	6:26	6:25	6:24	6:24	6:25	6:23	6:02	

כללים: הדלה"נ בירושלים ובי"ש מירון והר יונה 40 דק', במודי"ע 30 דק', בב"ב והו"ל 22 דק'. שקיעת החמה בא"י בגובה, באומן ובחול"ל במישור. חצות הלילה שש שעות שוות מוצאה"כ בניונים לפי האופק (כ-6.5 מע'). עלות השחר (72 ע"פ מע') 16.1 מע'. עטיפת הטלית 11.5 מע'. ניין החמה במישור כנהוג. סוף"ש (מג"א כנהוג) מעלונה"ש 16.1 מע' עד צאה"כ בניונים לפי האופק. צאת השבת בצאת כוכבים קטנים (רצו) 8.5 מע'.

הרוצה ליטול חלק בזכות ההדפסה וההפצה, וכן הרוצה לקבל הגליון

יפנה לטעל. 0548528284 (toameobreslev@gmail.com)

כמו"כ ניתן לתרום ב'נדירים פלוס' שלוחה 2450 עבור 'טועמיה חיים זכו - ברסלב'

לוח הלימודים היומיים לשבוע הבא פרשת בשלה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קודש
ו	ז	ח	ט	י	יא	יב
מד.	מד:	מה.	מה:	מו.	מו:	מו.
סז	סח	סט	ע	עא	עב	עג
קסה	קסז	קסט	קעא	קעג	קעה	קעז
תורה ל"ג – מי האיש החפץ חיים						התורה הזמנית