

ואמר רבינו זיל בספרו שבעל שיחה ושיחה שהיה משיח ומד בר עמנו יכולים להיות על ידה איש כישד ואפיו צדיק גמור
בעזרת
השם יתברך

טוּעַמִיָּה

חיים זכו

פנינים יקרים
מלוקטים ככתבם וכלשונם
מספרי רבינו הק' ותלמידו זיע"א ותלמידיהם ותלמידי תלמידיהם
להשקות ולהחיות נפש כל חי במי הנחל גובע מקור חכמה

גליון שב"ח שמות תשפ"ג

טעמו ודאו כי טוב ה'
ואורך זיל גמור בספריו הק' המלאים כל טוב

כי כל שיחה שזל היא התעוררות נפלא ונדא קאר ודרך ישרה ונכונה מאד לעבודת השם יתברך לכל אהר לפי מדרגתו יקרה ה' ונאמר מרדכי מלך היה משה (השם)

הַכֹּל כְּדֵי שִׂיִצְעַק הָאָדָם אֶל ה'

וְזֶה בְּחִינַת הַגְּלוּת הָאָרֶץ הָאֲחֵרוֹן הַמֵּר הַזֶּה, שֶׁהַכֹּל נִמְשָׁךְ מִחֶסְרוֹן הַדַּעַת, מִתְעַלּוּמוֹת הַמַּחֲזִין דְּקִדְשָׁה, וּבִשְׁבִיל זֶה ה' יִתְבָּרֵךְ שׁוֹלַח צָרוֹת מְצֻרוֹת שׁוֹנוֹת רַחֲמָנָא לְצַלֵּן, בְּכָלֵל וּבִפְרָטִיּוֹת עַל כָּל אֶחָד וְאֶחָד, הַכֹּל כְּדֵי שִׂיִצְעַק הָאָדָם אֶל ה', שֶׁעַל יְדֵי זֶה יוֹלִיד הַמַּחֲזִין מִתְעַלּוּמָתוֹן כָּל אֶחָד לְפִי בְּחִינָתוֹ, שֶׁעַל יְדֵי זֶה תִּהְיֶה הַגְּאֻלָּה שֶׁנִּקְרָאת לְדָה בְּבְחִינַת כִּי חָלָה גַם יְלֵדָה צִיּוֹן אֶת בְּנֵיהָ, כִּי עָתָה בְּסוֹף הַגְּלוּת הוּא בְּבְחִינַת כִּי בָאוּ בָנִים עַד מִשְׁבַּר וְכַח אֵין לְלֵדָה, וְלִזֶּה צְרִיכִין צְעָקָה שִׂיִצְעַק כָּל אֶחָד כְּפִי מֵה שִׂיּוֹדֵעַ חֶסְרוֹן דַּעַתוֹ שֶׁהוּא רְחוּק מֵה' יִתְבָּרֵךְ וּמֵהַתּוֹרָה כָּל כּוֹ, וְכָל הַצְּעָקוֹת שֶׁצּוֹעֲקִין יִשְׂרָאֵל הֵנָּם בְּמִקּוֹם צְעָקַת הַשְּׂכִינָה, וְעַל יְדֵי זֶה מוֹלֶדֶת הַמַּחֲזִין, שֶׁבְּזֶה תְּלוּיָה הַגְּאֻלָּה כַּנ"ל.

כִּי עַקֵּר הַגְּאֻלָּה הִרְאֵה שׁוֹנָה מִמְצָרִים, וְכֵן הַגְּאֻלָּה הָאֲחֵרוֹנָה שֶׁאֵנִי מְקוּיִם וּמְצָפִים אֵלֶיהָ בְּכָל יוֹם, עַקֵּר כָּל הַגְּאֻלוֹת הֵם עַל יְדֵי מִשָּׁה שֶׁהוּא הַדַּעַת, כִּי מֵה שֶׁהִיָּה הוּא שִׂיִהְיָה כִּידוּעַ, שֶׁהוּא בְּחִינַת הַצְּדִיק שֶׁבְּכָל דּוֹר, שֶׁהוּא בְּחִינַת מִשָּׁה, שֶׁעַל יְדוֹ עַקֵּר הַמְּשַׁכֵּת הַדַּעַת בְּכָל דּוֹר וְדוֹר וְכוּ', וְכָל אֶחָד כְּפִי רְחוּקוֹ מִזֶּה, בְּפֶרֶט מִקְדָּשֵׁת שְׁבַעַת הַנְּרוֹת, כְּמוֹ שִׂיּוֹדֵעַ כָּל אֶחָד בְּעַצְמוֹ. כְּמוֹ כֵן הוּא רְחוּק מִדַּעַת אֲמָתִי וְכוּ', וּמִי שֶׁחָפֵץ בְּאֲמַת לְאֲמָתוֹ, יִצְעַק הַרְּבֵה לֵה' יִתְבָּרֵךְ וּיִפְשָׁשׁ בְּמַעֲשָׂיו, בְּפֶרֶט בְּקִדְשֵׁת שְׁבַעַת הַנְּרוֹת אֵיךְ הוּא אוֹחֲזוּ בָּהֶם וְכוּ'.

וְזֶה בְּחִינַת שׁוֹבְבֵי"ם שֶׁבָּהֶם נוֹהֲגִים הַפְּשָׁרִים לְהַתְעַנּוֹת וּלְצַעֵק לֵה' יִתְבָּרֵךְ בְּתַפְלוֹת וּסְלִיחוֹת, כִּי בְּאֵלוֹ הַיָּמִים קוֹרִין בְּתוֹרָה בְּעֵנִין גְּלוּת מְצָרִים וּגְאֻלָּתָם שֶׁהִיָּה עַל יְדֵי צְעָקָה כַּנ"ל. וְכְמוֹ כֵן צְרִיכִין עָתָה בְּגְלוּת הַזֶּה כַּנ"ל. וְזֶהוּ, שׁוֹבְבֵי בָנִים שׁוֹבְבִים, שֶׁעַקֵּר כָּל הַצָּרוֹת וְהַגְּלִיּוֹת רַחֲמָנָא לְצַלֵּן, הֵם עַל יְדֵי חֶסְרוֹן הַדַּעַת, שֶׁזֶהוּ בְּחִינַת שׁוֹבְבִים, שֶׁכָּל אֶחָד הוֹלֵךְ בְּעוֹלָם כְּמוֹ מִשְׁגָּע וְשׁוֹבֵב מִמֶּשׁ, כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר וַיֵּלֶךְ שׁוֹבֵב בְּדֶרֶךְ לְבוֹ, וְכִשְׂיָבִין הָאָדָם בְּעַצְמוֹ כָּל זֹאת אֵיךְ הוּא שׁוֹבֵב וּמִשְׁגָּע מִמֶּשׁ, כִּי הוֹלֵךְ אַחֲרֵי שְׂרִירוֹת לְבוֹ וְאֵינוֹ מְסַתְּפֵל עַל תְּכֵלִיתוֹ הַנְּצַחִי, בְּוֹדָאֵי יָחוּס עַל עַצְמוֹ וַיִּצְעַק הַרְּבֵה לֵה' יִתְבָּרֵךְ, וְעַל יְדֵי זֶה יִזְכֶּה, לְפִי בְּחִינָתוֹ, לְהוֹלִיד הַמַּחֲזִין וְהַדַּעַת, שֶׁעַל יְדֵי זֶה עַקֵּר הַגְּאֻלָּה בְּכָלֵל וּבְפֶרֶט בְּכָל אָדָם וּבְכָל זְמַן כַּנ"ל.

ליקוטי הלכות גילוח ה' ח

טוֹעֲמִיָּה

פרשת השבוע

וימת מלך מצרים ויאנחו

צְמִיחַת קָרוֹן יִשׁוּעָה

כָּל זְמַן שֶׁהָאָדָם מְשׁוֹקֵעַ לְגַמְרֵי בַחֲשׂוֹךְ חַס וְשָׁלוֹם, אִז אֵינוֹ מִרְגִישׁ בְּצַרַת נַפְשׁוֹ כְּלָל, וְהוּא כְּאֶבֶן דּוֹמָם חַס וְשָׁלוֹם, וְאֵינוֹ מִתְאַנֵּחַ וְצוֹעֵק עַל צַרַת נַפְשׁוֹ כְּלָל.

וּכְעֵין שִׁפְרָטוֹ הַקְּדֻמוֹנִים ז"ל: וַיָּמָת מֶלֶךְ מִצְרַיִם אִז וַיֵּאֲנָחוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל מִן הָעֲבוּדָה, כִּי הִתְחִילוּ לְהִרְגִישׁ בְּצַרַת נַפְשָׁם, מִה שֶׁאִין כֵּן קֶדֶם לָזֶה הָיוּ מוֹנַחִין בְּשִׁפְלוּת וּמְרִירוֹת כְּזֶה עַד שֶׁלֹּא הָיוּ מִתְאַנְחִין וְצוֹעֲקִין כְּלָל.

נִמְצָא שֶׁבְּחִינַת הַקּוֹל שׁוֹפֵר שֶׁהוּא בְּחִינַת מְקוֹל אֲנַחְתִּי הֵיא גַם כֵּן כְּבָר אֵיזָה צְמִיחַת קָרוֹן יִשׁוּעָה, מֵאַחַר שֶׁמִּרְגִישׁ כְּבָר בְּצַרַת נַפְשׁוֹ וְצוֹעֵק לֵה' הָעוֹנֶה בְּעֵת צָרָה.

פרפראות לחכמה כ"ב

טוֹעֲמִיָּה

ותחיינ את הילדים

פרשת השבוע

לְבַל יִנְיָחוּ לְהַפִּיל עֲצָמוֹן

ותיראנ המילדות את האלקים ולא עשו כפאשר דבר אליהן פרעה מלך מצרים ותחיינ את הילדים, המילדות הם בחינת צדיקי הדור שהם מילדות, שהם מולידין תלמידים הגונים בישראל שנחשבו כאלו ילדם כמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה, שהם עשו בהפך מדעת הסטרא אחרא שהיא בחינת פרעה ומצרים שכל עסקיהם להגביר העצבות בכמה נכלים וערמומיות, העקר על ידי טרדת הממון והפרנסה, ולפעמים על ידי סברות ההפוכות שלהם שנמשכין מהיכלי התמורות שמשליכין את האדם על ידי התוכחה שאינה כראוי שלהם וכו'.

אבל המילדות הנ"ל בחינת צדיקי אמת הם עושים בהפך, שלא די שאינם משליכין את האדם בדבריהם כרצון הסטרא אחרא חס ושלום, אף גם ותחיינ את הילדים, שהם מחיינ את הילדים שהם תלמידיהם הנלוים אליהם שמחיינ אותם בדבריהם האמתיים ומשיבין את נפשם בשבעה משיבי טעם ומשמחים אותם בכחם ובדרכי עצותיהם העמקות וכו' וכנ"ל.

ועל כן נקראו המילדות שפרה ופועה, שפרה על שם שמשפרת את הולד, ופועה על שם שפועה לולד וכו', כמו שאמרו רבותינו זכרונם לברכה כי כן נוהגין הצדיקים אמתיים עם נפשות ישראל הנלוים אליהם שמשפרין אותם ומיפין אותם בכל מיני עצות להחיותם ולחזקם בכל נקדה ונקדה טובה שמוצאין בהם וכו', וכן פועין אליהם כמו לילד ממש ששורקין ופועין להם לבל יניחו להפיל עצמן בשום אפן רק יבטחו בחסדי ה' כי לא תמנו וכו'. ובגדל כח הצדיקים כי לא יעזב אותם לעולם ולא כחטאינו יעשה לנו כי לעולם יש תקנה וכו'.

ליקוטי הלכות ברכת הודאה ו' נח

פרשת השבוע

טוֹעֲמִיָה

ימי השובבי"ם

לְהַרְבוֹת בְּאַמִּירַת תְּהִלִּים

בְּזוֹת הַשָּׁבוּעַ מִתְחִיל תְּקוּנֵי הַשׁוֹבְבִי"ם שֶׁהֵם מְסַגְּלִים לְתִקּוּן הַבְּרִית כְּמוֹכָא בְּסִפְרִים, וְכִמוֹ שֶׁמֵּבִיא הָאָרִיז"ל שְׁבִנֵי יִשְׂרָאֵל בְּמִצְרִים שֶׁעָבְדוּ בְּחֹמֶר וּבְלִבָּנִים וְשָׁמְרוּ א"ע שְׁלֵא יַחְטְאוּ שֶׁתְּקַנּוּ תִקּוּן דּוֹר הַמִּבּוּל וְדוֹר הַפְּלָגָה וְכו' וְגִמְרוּ תִקּוּן כְּזֶה לְדוֹרוֹת שֶׁבְּפָרְשִׁיּוֹת אֵלּוּ שֶׁקוֹרִין בְּתוֹרַה מְגֻלּוֹת שֶׁלָּהֶם בְּמִצְרִים מְסַגְּל לְתִקּוּן הַבְּרִית, וּמִזֶּה נֹכַח לְהַבִּין גְּדֹל הַתִּקּוּן שֶׁנַּעֲשֶׂה בַּעֲת שֶׁהָאָדָם מוֹדְבֵךְ וְהִיצֵה"ר גּוֹבֵר עָלָיו וְהוּא מוֹשֵׁתִמֵּט עֲצָמוֹ מִמּוֹנֵוּ וּמִנִּתְקַּח הַמַּחֲשֶׁבֶה שְׁלֵא תִהְרַהֵר בְּהִרְהוּרִים שֶׁזֶה הַתִּקּוּן הָאֵמֶת שֶׁמוֹצִיא כָּל הַנִּיצוּצוֹת דֵּם"א שֶׁבְּלָעָה ע"י עוֹנוֹתָיו הַקּוֹדְמִים.

וְרַבְנּוּ ז"ל מֵבִיא שֶׁשְּׁמוֹת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל שֶׁיִּרְדּוּ לְמִצְרַיִם מִרְפוֹז הַתְּבוֹת תְּהִלִּים תְּשׁוּבָה, שֵׁישׁ מ"ט תְּבוֹת בְּשְׁמוֹת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל נִגְדַּ מ"ט שְׁעָרֵי תְּשׁוּבָה, שְׁכַּל א' מִיִּשְׂרָאֵל מִשָּׁרֵשׁ בְּאֵלּוּ מ"ט שְׁעָרֵי תְּשׁוּבָה, אֲבָל לְהַגִּיעַ כָּל א' לְשַׁעַר שְׁלֹו וְאִפִּי בְּשִׁמְגִיעַ לְשַׁעַר יוֹכַל לְהִיּוֹת שֶׁהַשַּׁעַר סָגוּר, וּבְפָרֵט כְּשֶׁאִין לוֹ חֶשֶׁק כָּלָל לְתְּשׁוּבָה, וְהַעֲצָה הוּא תְּהִלִּים – לוֹמֵר תְּהִלִּים כִּי הָאֲמִירַת תְּהִלִּים תַּעֲשֶׂה לוֹ חֶשֶׁק לְתְּשׁוּבָה וְתִגִּיעַ לוֹ לְשַׁעַר הַצְּרִיף לוֹ וְתִפְתַּח לוֹ הַשַּׁעַר לְתְּשׁוּבָה וְע"פ יִשְׂרָאֵל קְדוֹשִׁים בְּזִמְנֵי תְּשׁוּבָה שְׁרוּצִים לְזָכוֹת לְתְּשׁוּבָה אוֹמְרִים אָז תְּהִלִּים, וְגַם בְּיָמֵי הַשׁוֹבְבִי"ם – שְׁאֵז הִיָּה מוֹהֲרָנָת ז"ל אוֹמֵר ב' פְּעָמִים תְּהִלִּים בְּכָל יוֹם.

וּבְיָדָאֵי שֶׁקִּשָּׂה לְהַתְעַנּוֹת, עַכ"פ תַּעֲנִית שְׁעוֹת ג"כ טוֹב לְמִשָּׁל חֲצֵי יוֹם בְּשָׁבוּעַ בְּיָמֵי הַשׁוֹבְבִי"ם בְּיוֹם ה' אוֹ בְּיוֹם ו', וְשְׁנֵי פְּעָמִים בְּשָׁבוּעַ לֹא לְאָכּוֹל דְּבָר מִזֶּן הַחַי כְּמוֹ בְּשָׁר וְדָגִים חֶלֶב בְּצִים, וְזֶה ג"כ סְגוּף רַק אִם זֶה בְּיָכֻלָּת, וְעַכ"פ כְּמָה שֶׁיְּכַוְּלִים לַעֲשׂוֹת אֵיזָה סְגוּף לְנַפְשׁוֹ ג"כ טוֹב וּמוֹעִיל, וּבְלִבָּד שְׁלֵא יִזְיַק לְבְּרִיאוֹת הַגּוּף.

מכתבי רבי שמואל הורביץ

מכתב ממוהרנ"ת

טוֹעֲמִיָה

פרשת שמות

בְּעֶזְרַת הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ אֲזֵר לְיוֹם ג', שְׁמוֹת תִּקְצוּחַ נְעֻמְרוֹב:

וְהִנֵּה בַשַּׁבָּת הָעֶבֶר דִּבְרָנוּ מֵעַנְיָן כַּמָּה צְרִיכִין לְבַקֵּשׁ אֶת הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּכָל יוֹם שְׂיִתְקַנְנוּ בְּעֵצָה טוֹבָה מִלְּפָנָיו. כִּי הָאָדָם בּוֹזֵה הָעוֹלָם צָרִיךְ עֲצוֹת עֲמֻקּוֹת מְאֹד בְּכָל יוֹם, בְּאִפְסָן שְׂיִנְצֵל מִמָּוֶה שְׂצָרִיךְ לְהִנְצֵל. וְלַחֲטֹף בְּכָל יוֹם טוֹב אֲמִתִּי וְנִצְחִי מִזֶּה שְׂיִוָּכַל וְכוּ'. הַכֹּל צְרִיכִים בְּעַנְיָן הַתְּגַבְּרוֹת בְּעִבּוּדַת ה' בְּכַמָּה וְכַמָּה עֲצוֹת בְּכָל יוֹם אֲפִלּוּ הַקָּטָן בְּמַעֲלָה.

וְאִם אֵין יוֹדְעִין שׁוֹם עֵצָה צְרִיכִין לְהִמְתִּין וְלַחֲכוֹת לִישׁוּעָתוֹ יִתְבָּרַךְ שְׂיֵאִיר עֲלָיו עֵצָה שְׁלֵמָה אֲמִתִּית. וְעַל כָּל פְּנִים צְרִיכִין לִידַע שְׂעֲצוֹת הָעוֹלָם הֵם שְׂקָר וְכֹזֵב וְכוּ'. וְאִף עַל פִּי כֹן תִּגִּיל וְתִשֵּׂשׁ מִזֶּה שְׂאֲנוּ זֹכִים עַל כָּל פְּנִים לִידַע מְכַל זֶה שְׂעֲצוֹת הַחֲמוֹן רַבִּים מְקַלְקָלִים. וְאִם עֲדִין לֹא זָכִינוּ בְּשְׁלֵמוֹת לְעֲצוֹת הָאֲמִתִּיּוֹת שְׂעַל יָדָם נָשׁוּב לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּאֲמִת, עַל כָּל פְּנִים אָנוּ יוֹדְעִים שְׂצָרִיכִין לְהִמְתִּין וְלַחֲכוֹת לָהֶם וְלַהֲתַפְּלֵל הַרְּבֵה לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ עַל זֶה בְּכָל יוֹם. שְׂיִתְקַנְנוּ בְּעֵצָה טוֹבָה וּבְעֲצוֹתוֹ יִנְחֵנוּ וְכוּ', עַד יִשְׁקִיף וְיִרְאֵה ה' מִשְׁמַיִם. וְלַעֲתָ עֲתָה בְּחִסְדּוֹ יִתְבָּרַךְ אָנוּ יוֹדְעִים מִהַעֲצוֹת הָאֲמִתִּיּוֹת, שְׂהֵם תִּרְיָג עֲטוּן דְּאוֹרֵיתָא, צִיצִית וְתַפְלִין וְתוֹרָה וְתַפְלָה וְכָל הַמְּצוּוֹת הַקְּדוּשׁוֹת:

נְגִיל וְנִשִּׂישׁ בְּכָל הַנְּקֻדּוֹת טוֹבוֹת שְׂאֲנוּ חוֹטְפִין בְּכָל יוֹם, וְנִתְפַּלֵּל לְהַבֵּא עַד נִזְכָּה לְעֲצוֹת שְׁלֵמוֹת לְעֲצוֹת עֲמֻקּוֹת, בְּחִינַת מוֹם עֲמֻקִּים עֵצָה וְכוּ'. עַד יִבְקַע כְּשֹׁחַר אוֹרֵינוּ וְאוֹרֻכְתֵינוּ מִהִרָה תַּעֲמֹת. וְיָקִים גּוֹלָה עֲמֻקּוֹת מִנֵּי חֲשָׁה, עַד נִזְכָּה לְהוֹדוֹת אֶת שְׁמוֹ יִתְבָּרַךְ בְּבְחִינַת אוֹדָה שְׂמָהּ כִּי עֲשִׂיתָ פְּלֵא עֲצוֹת מְרַחֵק אֲמוּנָה אֲמֹן וְכוּ' וְכוּ'. אֲשֶׁרֵי אֲזַנִּים הַשׁוֹמְעִים כָּל אֱלֹהִים.

וְכִלְכַּל דְּבַרֵינוּ הִיָּה שְׂעַקֵר תִּקְוֹן שְׁלֵמוֹת הָעֵצָה הוּא עַל יְדֵי הַסֵּפֶר הַקְּדוֹשׁ בְּחִינַת וְסֵפֶר כְּתַב אִישׁ רִיבִי וְכוּ'. עַל כֵּן צְרִיכִין לְזַהֵר מְאֹד לְלַמֵּד הַסֵּפֶר הַקְּדוֹשׁ הַזֶּה בְּכָל יוֹם, וְלְבַקֵּשׁ וְלַחֲפֹשׁ שָׂם עֲצוֹת טוֹבוֹת אֲמִתִּיּוֹת. וְעַל יְדֵי זֶה יִזְכָּה לְלַמֵּד כָּל הַסֵּפָרִים הַקְּדוּשִׁים הַמְּכַרְחִים שְׂהֵם סֵפֶר הַפּוֹסְקִים וְכוּ'. יִתֵּר מִזֶּה אֵין פְּנָאֵי לְהַצְרִיךְ:

דְּבַרֵי אָבִיךָ הַמְּצַפֶּה לְשִׂמְחָה בְּךָ בְּעֶזְרָתוֹ יִתְבָּרַךְ וְיָקִים בְּךָ חֲכָם בְּנֵי וְשִׂמְחָה לְבָבִי לְנִצְחָה: נִתֵּן מִבְּרִסְלָב:



כמבאר בלשון לע"ז רמז עמקות פונתו...
(ליקוטי הלכות מילה ד')

טוּעַמִיָּה

לְשׁוֹן רַבֵּנוּ ז"ל

פַּעַם גָּעְרוּ כַּמָּה מֵאַנ"ש בְּרַבִּי גַעְצֵי זְכוּרֵנוּ לְבִרְכָה, עַל
הִרְעַשְׁתּוֹ בְּצַעֲקוֹתָיו וּבְמַחֲיֵאת כַּפָּיו כְּמִנְהַגוֹ כִּידוּעַ, עַד
שֶׁנֶּאֱלָץ מִחֲמַת זֶה לְצֵאת מִחוּץ לְבֵית הַמְדָרֶשׁ לְהִתְפַּלֵּל,
אַחַר כֵּן יָצָא אֵלָיו רַבִּי אַבְרָהָם ב"ר גַּחְמָן ז"ל, וְאָמַר לוֹ:

קִבְּלָה יֵשׁ לָנוּ מֵרַבֵּנוּ:

אֵי יוֹנֵג עַרְמָאן
דֵּאֲרַף שְׂרִייעֵן
און שְׂרִייעֵן
און שְׂרִייעֵן

~ תרגום ~

אַבְרָהָם צָרִיךְ לְצַעֵק וְלְצַעֵק וְלְצַעֵק

שיח שרפי קודש ח"ג תפ"ב

(וראה טעם זקנים באידיש קונטרס כח)

נדבת החפץ בעילום שמו הי"ו – לכבוד רביה"ק זיע"א
שיזכה לקיים עצתו לצעוק לה' ולצאת מגלות מיצרי תאוות עוה"ז

זמני שבת קודש – פרשת שמות

אין לסמוך על הזמנים בצמצום	ירושלים וביתר	בית שמש	בני ברק	מירון וצפת	מודיעין עילית	הר יונה	אומין	ניו יארק
הדלקת הנרות	4:21	4:20	4:36	4:18	4:29	4:18	4:05	4:29
שקיעה ערב שב"ק	5:00	4:59	4:57	4:57	4:59	4:57	4:27	4:50
חצות הלילה	11:25	11:26	11:26	11:22	11:25	11:22	11:07	11:24
עלות השחר	5:23	5:24	5:25	5:24	5:24	5:24	6:07	5:52
עטיפת הטלית	5:46	5:47	5:48	5:47	5:47	5:47	6:36	6:18
נץ החמה	6:40	6:41	6:42	6:41	6:41	6:41	7:48	7:18
סוף זמן קר"ש מג"א	8:24	8:25	8:26	8:24	8:25	8:24	8:52	8:46
חצות היום	11:48	11:49	11:49	11:47	11:49	11:48	12:08	12:05
שקיעה יום שב"ק	5:01	5:00	4:58	4:58	5:00	4:58	4:28	4:52
צאת השבת	5:36	5:37	5:37	5:33	5:37	5:34	5:22	6:04
צאה"ש 72 דק'	6:14	6:13	6:11	6:11	6:12	6:10	5:41	

כללים: הדלה"נ בירושלים ובי"ש מירון והר יונה 40 דק', במודי"ע 30 דק', בב"ב והו"ל 22 דק'. שקיעת החמה בא"י בגובה, באומן ובחול"ל במישור. חצות הלילה שש שעות שוות מוצאה"כ בנינום לפי האופק (כ-6.5 מע'). עלות השחר (72 ע"פ מע') 16.1 מע'. עטיפת הטלית 11.5 מע'. נץ החמה במישור כנהוג. סוף קר"ש (מג"א כנהוג) מעלונה"ש 16.1 מע' עד צאה"כ בנינום לפי האופק. צאת השבת בצאת כוכבים קטנים (רצו) 8.5 מע'.

הרוצה ליטול חלק בזכות ההדפסה וההפצה, וכן הרוצה לקבל הגליון

יפנה לטעל. 0548528284 (toameobreslev@gmail.com)

כמו"כ ניתן לתרום ב'נדריים פלוס' שלוחה 2450 עבור 'טועמיה חיים זכו - ברסלב'

לוח הלימודים היומיים לשבוע הבא פרשת וארא

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קודש
פב	פג	פד	פה	פו	פז	פח
לז.	לז:	לח.	לח:	לט.	לט:	מ.
נג	נד	נה	נו	נז	נח	נט
קלז	קלט	קמא	קמוג	קמה	קמוז	קמט

תורה ל"ג – מי האיש החפץ חיים

התורה הזמנית