

ואמר רבינו ז"ל בספרו של שביל שיחה ושיחה שהיה משיח ומד בר עמנו יכולים להיות על ידה איש כשר ואפילו צדיק גמור  
בעזרת  
השם יתברך

# טוֹעֵמִיָּה

חיים זכו

פנינים יקרים  
מלוקטים ככתבם וכלשונם

מספרי רבינו הק' ותלמידו זיע"א ותלמידיהם ותלמידי תלמידיהם  
להשקות ולהחיות נפש כל חי במי הנחל גובע מקור חכמה

תשפ"ג

בהר בחקתי

גליון שמ"ב

טעמו ודאו כי טוב ה'  
ואורך זיל גמוד בספריו הק' המלאים כל טוב

(תשמ"ג) מלון שמ"ב  
מלון שמ"ב  
מלון שמ"ב

כי כל שיחה שלו היא התעוררות נפלא ונודא מאד ודרך ישרה ונכונה מאד לעבודת השם יתברך לכל אהר לפי מדרגתו יתירה  
מלון שמ"ב  
מלון שמ"ב  
מלון שמ"ב



אל תקח מאתו נשך

טוֹעֲמִיָה

פרשת השבוע

# כְּשִׁיבוֹא עֵתוֹ וְזַמְנוֹ

עקר עֲצָבוֹת וְדָאָגוֹת הַפְּרָנְסָה הוּא מַחֲמַת שְׁאִין בְּטַחֲוֹן בְּה' יִתְבָּרַךְ, וְעַקֵּר פָּגַם וְחִסְרוֹן הַבְּטָחוֹן נִמְשָׁךְ רַק מִבְּחִינַת הַזְמַן וְהַמְקוֹם, כִּי בְּאַמַת ה' יִתְבָּרַךְ מִשְׁפִּיעַ שְׁפָעוֹ הַטוֹב תָּמִיד בְּלִי הַפְסֵק רַגַע, רַק כְּשֶׁהַשְּׁפָע בָּאָה בְּזֶה הָעוֹלָם הַגִּשְׁמִי שֶׁהוּא בְּמִקוֹם וְזַמַּן, אָזִי מִכְרַח הַשְּׁפָע לְהַתְלַבֵּשׁ בְּמִקוֹם וְזַמַּן. וְעַל כֵּן אִין הַשְּׁפָע שֶׁל פְּרָנְסָה וְעֲשִׁירוֹת נִמְשַׁכֶּת כִּי אִם בְּמִקוֹם וְזַמַּן יְדוּעַ כְּמוֹ שֶׁנִּרְאָה בַּחוּשׁ שֶׁיֵּשׁ זַמַּן שֶׁהָאָדָם מְרוּיַח וְיֵשׁ לְהַפְדָּה, וְכֵן בְּמִקוֹם שֶׁבְּזֶה הַמְקוֹם מְרוּיַחִין וּבְמִקוֹם אַחֵר לְהַפְדָּה, וּמַחֲמַת זֶה עַקֵּר דְּאֵגַת הַפְּרָנְסָה מַחֲמַת שְׁלִפְעָמִים נִתְעַכֵּב שְׁפָע פְּרָנְסָתוֹ, עַל כֵּן עוֹלָה דְּאֵגַת הַפְּרָנְסָה עַל לְבוֹ וְדוֹאֵג מֵהָאֵכֶל לְמַחֵר, וּמַחֲמַת זֶה הוּא רוֹדֵף אַחֵר פְּרָנְסָתוֹ בִּיגִיעוֹת גְּדוּלוֹת וְסוּף כָּל סוּף אִינוֹ מִשִּׁיג פְּרָנְסָתוֹ כִּי אִם כְּשִׁיבוֹא עֵתוֹ וְזַמְנוֹ, וְאִם הָיָה לוֹ שְׂכָל אֲמַתִּי וְהָיָה מְאֲמִין בְּה' יִתְבָּרַךְ שֶׁהַכֹּל מִמֶּנּוּ יִתְבָּרַךְ, רַק שְׁצָרִיכִין לְהַמְתִּין עַד שִׁיבוֹא זַמְנוֹ וְעֵתוֹ, לֹא הָיָה רֵץ אַחֵר פְּרָנְסָתוֹ כָּל כָּף, כִּי ה' יִתְבָּרַךְ יִתֵּן לוֹ פְּרָנְסָתוֹ בְּעֵתוֹ בְּסִבָּה קְלָה וְכוּ'.

וְזֶה בְּחִינַת עֲצָם אֲסוּר הַחֲמוּר שֶׁל רַבִּית וְכוּ', כִּי כְּשֶׁרוֹצֶה לְקַח רַבִּית מִחֲבֵרוֹ ח"ו, זֶהוּ עַקֵּר הַתְּגַבְרוּת תְּאֻוֹת מְמוֹן שֶׁהוּא עֲבוּדָה זְרָה מִמֶּשׁ. כִּי לוֹקַח אָגֵר נִטֵּר בְּשִׁבִיל הַמְתַּנֵּת מְעוֹתָיו לְאַחֵר זַמַּן, שֶׁזֶהוּ עַקֵּר פָּגַם הָעֲבוּדָה זְרָה שֶׁל תְּאֻוֹת מְמוֹן שֶׁתּוֹלָה הַכֹּל בְּזַמַּן, וְאִינוֹ מְאֲמִין ח"ו, שֶׁהַשְּׁפָע יוֹרֵד מִלְּמַעְלָה מִבְּחִינַת לְמַעְלָה מִהַזְמַן וְכוּ', וְזֶהוּ, אֵל תִּקַּח מֵאֲתוֹ נֶשֶׁךְ וְתִרְבִּית וְחֵי אַחִיךָ עִמָּךְ, וְחֵי דִיקָא, כִּי צָרִיכִין לְשַׁבֵּר תְּאֻוֹת מְמוֹן שֶׁהוּא בְּחִינַת הַלְוָאָה בְּחִינַת רַבִּית, שֶׁהוּא בְּחִינַת עֲבוּדָה זְרָה, חֲשָׁךְ, מִיתָה, רַק לְהֵאֲמִין בְּה' שְׂכָל הַשְּׁפָע מֵאֲתוֹ יִתְבָּרַךְ. וְמֵה שֶׁהָיָה יָכֹל לְהַרְוִיחַ בְּמִמוֹן זֶה שְׂמִלּוֹת לְחֲבֵרוֹ, יְזַמִּין לוֹ ה' יִתְבָּרַךְ בְּכַפְלִים מִמְּקוֹם אַחֵר, כִּי מְלוּה ה' חוֹנֵן דָּל וְכוּ'. וְאַמוּנָה הוּא אֹרֵךְ הַפְּנִים בְּחִינַת חַיִּים וְכוּ' כַּנ"ל. וְזֶהוּ בְּחִינַת וְחֵי אַחִיךָ עִמָּךְ, 'וְחֵי דִיקָא כַּנ"ל':

ליקוטי הלכות רבית ג'

ולא געלתיים לכלתם

## טוּעַמִיָּה

פרשת השבוע

## הַתְּקוּהָה הַרְצוֹן וְהַכְּסוּפִין

וְזֶה בְּחִינַת וְאִף גַּם זֹאת בְּהִיוֹתָם בְּאֶרֶץ  
 אֲבוֹתֵיהֶם לֹא מְאַסְתִּים וְלֹא גַעַלְתִּים לְכַלְתָּם וְכוּ'.  
 וְאִיתָא בַּזְהַר, 'לְכַלְתָּם' חֶסֶר, לְשׁוֹן כִּלְהָ וְכוּ',  
 עֵין שָׁם.

וּבְזֶה נוֹכַל לְפַרֵשׁ לְעֲנִינֵינוּ כִּי 'כִּלְהָ' לְשׁוֹן  
 רְצוֹן וְכְסוּפִין, כְּמוֹ שְׂפָתוֹב, כִּלְהָ שְׂאֲרֵי  
 וְלִבֵּי וְכוּ'.

הֵינּוּ שְׂבַע עָצָם גְּלוּתָנוּ בְּאֶרֶץ אֲבוֹתֵינוּ מִבְּטִיחַ ה'  
 יִתְבָּרַךְ אֶת יִשְׂרָאֵל וְאוֹמֵר, וְאִף גַּם זֹאת וְכוּ'  
 לֹא מְאַסְתִּים וְלֹא גַעַלְתִּים לְכַלְתָּם, 'לְכַלְתָּם'  
 דִּיקָא – בְּשִׁבְלֵי בְּחִינַת הַכְּלִיּוֹן עֵינִים  
 וְהַתְּקוּהָה וְהַרְצוֹן וְהַכְּסוּפִין הַחֲזָקִים שְׂיֵשׁ  
 לָהֶם לְשׁוֹב אֵלַי וְכַנֵּ"ל.

ליקוטי הלכות פדיון בכור ה' כז



פרשת השבוע

טוֹעֲמִיָה

אם בחקתי תלכו

## לַעֲשׂוֹת נַחַת רוּחַ לְיוֹצְרוֹ

אם בחקתי תלכו, על מנת שתהיו עמלים בתורה, 'עמלים' דיקא ועקר העמל והגיעה שצריכין לעמל ולהתיגע הרבה בתורה הוא רק בשביל לברר עסק התורה שיהיה הלמוד לשמה לעשות נחת רוח ליוצרו יתברך, ולא יהיה למודו ח"ו בשביל תועלת עצמו להתייחר ולקנטר ח"ו ולא יעשם עטרה להתגדל בהם ולא קרדם לחפור בה וכו'.

ומחמת זה כל מי שרוצה לעסק בתורה באמת ולזכות לכתרה של תורה לזכות על ידי התורה לחיי עולם להתדבק בקונו אשר זה תכלית עסק התורה הקדושה הוא צריך להתנגע מאד בעסק התורה שבעל פה לברר ולהכניע בחינת אחיזת ופשעים יבשלו בו, דהינו המחשבות של גסות ופניות והערמימיות שרודף אחרי מחשבתו ורוצים להטות לבבו מן האמת חס ושלום, לעסק בתורה בשביל כבוד וגסות בשביל שיתקרי רבי, בשביל שיהיה רב באיזה קהלה או מורה הוראה או להיות מפרסם ולומר תורה בסעדה שלישית ולהנהיג העולם ולהרבות כבודו פנהוג עכשו וכיוצא באלה הפניות והשטותים הרבים והבלבולים שיש להלומדים וכו'.

ועל כן צריכין יגיעה גדולה, דהינו לשוב בתשובה שלמה על כל מעשיו הרעים, ולהתאמץ בכל עז להכניע ולהשפיל כל אלו המחשבות רעות, ולבקש מה' יתברך שיזכה למודו להשכינה, דהינו שיעסק בהתורה בשביל ה' יתברך לבר שצונו לעסק בתורה ולעשות נחת רוח לפניו שאמר ונעשה רצונו.

ליקוטי הלכות תמוז תורה ג' ב

פרשת השבוע

טועמיה

אם בחקתי תלכו

# שָׁכַל מֵעַיִנֹו יִהְיֶה בָּהּ

בְּפִרְשַׁת הַשְּׁבוּעַ אִם בְּחֻקֹּתַי תִּלְכּוּ, כִּמְעַט כָּל הַקְּלָלוֹת הֵם אִם תִּלְכּוּ עִמִּי קְרִי (עֵינֵי רַשִׁי) שְׂאִין לוֹ קְבִיעוֹת בַּתּוֹרָה לַעֲבוֹדַת ה' רַק בְּדַרְךְ מִקְרָה וּבְדַרְךְ אֲנָשִׁים מְלַמְּדָה, וְלִהְפֹּךְ, מְדָה טוֹבָה מְרוֹפָּה, אִם בְּחֻקֹּתַי תִּלְכּוּ עַל מְנַת שְׁתַּחֲוִי עֲמֹלִים בַּתּוֹרָה. דְּהֵינֹו לִילְךְ עִם תּוֹרָה לְלַמּוֹד תּוֹרָה בְּעֵינֹו, תִּלְכּוּ לִילְךְ עִם תּוֹרָה, לְלַמּוֹד תּוֹרָה מִלְּקוֹטֵי מוֹהַרִ"ן, וְלִילְךְ עִמָּה, הֵינֹו שָׁכַל מֵעַיִנֹו יִהְיֶה בָּהּ, לְהִתְבּוֹדֵד עַל זֶה, וְלִרְאוֹת אִיךְ הוּא רְחוֹק מִזֶּה וּלְבַקֵּשׁ רְחֻמִּים וּתְפִלָּה וּבְקִשָּׁה מִהַשִּׁי"ת לְקִימָה, וְלִרְאוֹת עֲצוֹת אִיךְ לְקִימָה מְעַט מְעַט, וְלִילְךְ עִמָּה יָמִים וְשָׁנִים שְׂיִהְיֶה כָּל הָעֲבוֹדָה רוֹחֲנִית עַל פִּי הַתּוֹרָה הַזֹּאת הֵן הַתּוֹרָה וּתְפִלָּה וּמִצְוֹת וְעֲבוֹדַת ה' הַכֹּל עַל פִּי הַתּוֹרָה הַזֹּאת, וְכֵן כָּל הָעֲבוֹדוֹת הַגְּשָׁמִיּוֹת אֲכִילָה וְשִׁתִּיָּה וְשִׁנָּה וְשִׂיחָה עִם הַבְּרִיּוֹת וּמִשָּׂא וּמִתֵּן הַכֹּל עַל פִּי הַתּוֹרָה הַזֹּאת. וְלַחֲשֹׁב תָּמִיד בָּהּ בְּשִׁכְבָּךְ וּבְקוּמָךְ וּבְלַכְתְּךָ בְּדַרְךְ וּכְוִי תִהְיֶה כָּל מֵעַיִנֹו בָּהּ.

מִי שְׂמַקְיִים זֹאת, זֶהוּ בְּאַמַּת הַבּוֹנָה שֶׁל אִם בְּחֻקֹּתַי תִּלְכּוּ עַל מְנַת שְׁתַּחֲוִי עֲמֹלִים בַּתּוֹרָה. בּוֹדָאִי יִזְכֶּה לְכָל הַבְּרָכוֹת שְׂכָתוֹב שָׁם אֲפִילוֹ בְּגִשְׁמִיּוֹת בְּעוֹלָם הַזֶּה, כִּי הַתּוֹרָה נוֹתֶנֶת חַיִּים גְּשָׁמִיִּים גַּם כֵּן, וְעוֹשֶׂר וְכָבוֹד וּנְכָסִיו מִצְּלִיחִים, וּמִכָּל שְׂכֵן שְׂיִזְכֶּה בָּזֶה לְחַיֵּי עוֹלָם הַבָּא וְלִזְכוּת לְכָל הַמְּדַרְגּוֹת שְׂבַע עוֹלָם שְׂאָדָם צְרִיף לְזָכוֹת.

מכתבי שמואל א' פג



ההולכים בתורת ה'

טוֹעֲמֵיהָ

ס"ב - ויסב אלקים

# נְשֵׁלָם הָאֲמוֹנָה

וְזֶה בְּחִינַת סְפִירַת הָעֶמֶר, שְׁצָרִיכִין לְסַפֵּר הַיָּמִים שֶׁעָבְרוּ עִם הַיּוֹם שֶׁעוֹמֵד בּוֹ, בְּדִי לְקַבֵּל בְּכָל יוֹם כַּח מֵימִים הָרֵאשׁוֹנִים, לְקַבֵּל כַּח מִן הַהֶתְחַלָּה שֶׁהִיְתָה קִשָּׁה לְצֵאת מֵהַפֶּךְ אֶל הַפֶּךְ.

וְזֶה שְׁסוּפְרִין 'הַיּוֹם שֶׁלְשָׁה יָמִים, אַרְבָּעָה יָמִים וְכוּ'. וְאִין אוֹמְרִים 'הַיּוֹם יוֹם רְבִיעֵי לָעֶמֶר, הַיּוֹם יוֹם שְׁלִישִׁי וְכוּ'. כִּי עַקֵּר מִצְוֹת הַסְּפִירָה לַחֲזוֹר לְיוֹם רֵאשׁוֹן וְלֵימִים שֶׁקָּדְמוּ, בְּדִי לְקַבֵּל כַּח מִן הַהֶתְחַלָּה. וְעַל־כֵּן כּוֹלְלִין כָּל הַיָּמִים שֶׁעָבְרוּ וְיוֹם שֶׁעוֹמֵד בּוֹ בְּיַחַד, וְאוֹמְרִים אַרְבָּעָה יָמִים, חֲמִשָּׁה יָמִים, בְּדִי לְקַבֵּל כַּח מִן הַהֶתְחַלָּה כַּנ"ל. נִמְצָא שֶׁסְּפִירַת הָעֶמֶר הוּא בְּחִינַת הַתְּדַבְּקוֹת אַחֲרֵי הַקְּדָשָׁה, דְּהֵינּוּ שְׁחוֹזְרִין בְּכָל פֶּעַם אֶל הַהֶתְחַלָּה כַּנ"ל, שֶׁעַל־יְדִירָה יוֹצֵאִין מִגְּלוֹת מִצְרַיִם כַּנ"ל, שֶׁעַל־יְדִירָה נִשְׁלָם הָאֲמוֹנָה, וְעַל־יְדִירָה הוּא בְּרוּר הַמְּאֻכָּלִים.

וְעַל־כֵּן בְּיוֹם הָרֵאשׁוֹן מְנִיפִין אֶת הָעֶמֶר שֶׁהוּא בְּחִינַת הַבְּרוּר כַּנ"ל. וְזֶה נַעֲשֶׂה בְּיוֹם רֵאשׁוֹן שֶׁהוּא הַהֶתְחַלָּה, שֶׁהוּא הָעַקֵּר. וְאַחֲרֵיכֵן חוֹזְרִין בְּכָל פֶּעַם אֶל הַהֶתְחַלָּה, שֶׁהוּא בְּחִינַת הַתְּדַבְּקוֹת אַחֲרֵי הַקְּדָשָׁה, שֶׁעַל־יְדִירָה נִתְבָּרְרִין הַמְּאֻכָּלִים שֶׁהוּא בְּחִינַת הַנֶּפֶת הָעֶמֶר כַּנ"ל.

ליקוטי הלכות חדש א'

כמבאר בלשון לעז רמז עמקות פונתו...  
(ליקוטי הלכות מילה ד')

## טועמיה

לשון רבנו ז"ל

שְׁמַעְתִּי מֵאָבִי זְכוּרֵנוּ לְבָרְכָהּ, שְׁשַׁמַּע  
מֵהָאִישׁ שֶׁנִּשְׁלַח מֵהָרֶב הַקָּדוֹשׁ רַבִּי שְׁלוֹם  
מִפְּרָאֲבִישֵׁט זְכוּרֵנוּ לְבָרְכָהּ, לְשָׁבוֹת אֶצֶל  
רַבְּנוּ זְכוּרֵנוּ לְבָרְכָהּ, וְהַעִיד שְׁשַׁמַּע בְּזֶה  
הַלְשׁוֹן מִפִּי רַבְּנוּ זְכוּרֵנוּ לְבָרְכָהּ:

# מֵיִן מוֹסֵר סֵפֶר אִיז תַּנִּיךְ

תרגום

סֵפֶר הַמוֹסֵר שְׁלִי הוּא הַתַּנִּיךְ

(ת'ורה נ'ביאים פ'תובים)

וּמוֹהֲרֵנִי תְּ זְכוּרֵנוּ לְבָרְכָהּ הָאָרִיךְ בְּזֶה,  
וְאָמַר, שְׁצַעֲקֵת וּנְבוֹאֵת כָּל נְבִיא סוּבָּבֵת  
לְנַפְשׁוֹת יִשְׂרָאֵל גַּם עִתָּהּ.

כוכבי אור – שיחות וסיפורים כ"ב



## זמני שבת קודש פרשת בהר בהקתי

אין לסמוך על הזמנים בצמצום	ירושלים וביתר	בית שמש	בני ברק	מירון וצפת	מודיעין עילית	הר יונה	אומין	ניו יארק
הדלקת הנרות	6:52	6:51	7:08	6:54	7:01	6:52	8:07	7:41
שקיעה ערב שב"ק	7:31	7:30	7:30	7:33	7:30	7:32	8:29	8:03
חצות הלילה	1:56	1:57	1:58	1:58	1:57	1:58	3:10	2:37
עלות השחר	4:23	4:23	4:23	4:18	4:23	4:19	3:15	4:04
עטיפת הטלית	4:49	4:50	4:49	4:44	4:49	4:45	4:00	4:36
נץ החמה	5:44	5:45	5:45	5:41	5:44	5:42	5:21	5:41
סוף זמן קר"ש מג"א	8:17	8:17	8:17	8:13	8:17	8:14	7:45	8:13
חצות היום	12:35	12:36	12:37	12:35	12:36	12:35	12:55	12:52
שקיעה יום שב"ק	7:32	7:31	7:30	7:34	7:31	7:33	8:30	8:04
צאת השבת	8:08	8:09	8:10	8:10	8:10	8:09	9:28	9:16
צאה"ש 72 דק'	8:44	8:43	8:43	8:46	8:44	8:45	9:43	

כללים: הדלה"נ בירושלים ובי"ש מירון והר יונה 40 דק', במודי"ע 30 דק', בב"ב והו"ל 22 דק'. שקיעת החמה בא"י בגובה, באומן ובחו"ל במישור. חצות הלילה שש שעות שוות מוצאה"כ בנינוים לפי האופק (כ-6.5 מע'). עלות השחר (72 ע"פ מע') 16.1 מע'. עטיפת הטלית 11.5 מע'. נץ החמה במישור כנהוג. סוף קר"ש (מג"א כנהוג) מעלונה"ש 16.1 מע' עד צאה"כ בנינוים לפי האופק. צאת השבת בצאת כוכבים קטנים (רצו) 8.5 מע'.

הרוצה ליטול חלק בזכות ההדפסה וההפצה, וכן הרוצה לקבל הגליון

**יפנה לטעל. 0548528284** (toameobreslev@gmail.com)

כמו"כ ניתן לתרום ב'נדריים פלוס' שלוחה 2450 עבור 'טועמיה חיים זכו - ברסלב'

## לוח הלימודים היומיים לשבוע הבא פרשת במדבר

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קודש
מו	מז	מח	מט	ב	ג	ד
צו.	צו:	צו.	צו:	צח.	צח:	צט.
קעב	קעג	קעד	קעה	קעו	קעז	קעה
שעה	שעז	שעט	שפא	שפג	שפה	שפו
👉 תורה ס"ב – ויסב אלקים 👈						
התורה הזמנית						