

ואמר רבנו ז"ל בפירוש שפ"ק שיתיה ושיחה שהיה משיח ומד בר עמנו יכולים להיות על ידה איש בשך ואפ"ל צדיק גמור
בעזרת
השם יתברך

טוֹעֵמִיָּה

חיים זכו

(שם ה'גמ"ט) ה'גמ"ט ה'גמ"ט ה'גמ"ט ה'גמ"ט

פנינים יקרים
מלוקטים ככתבם וכלשונם
מספרי רבינו הק' ותלמידו זיע"א ותלמידיהם ותלמידי תלמידיהם
להשקות ולהחיות נפש כל חי במי הנחל גובע מקור חכמה

גליון שס"ג **חיי שרה** תשפ"ד

טעמו וראו כי טוב ה'
ואיך זיל גמור בספריו הק' המלאים כל טוב

כי כל שיחה שלו היא התעוררות נפלא ונורא מאד ודרך ישרה ונכונה מאד לעבודת השם יתברך לכל אחד לפי מדרגתו יקרה לו ה'גמ"ט ה'גמ"ט ה'גמ"ט ה'גמ"ט

שני חיי שרה

טוֹעֲמִיָה

פרשת השבוע

כָּלֶם שׁוֹיִם לְטוֹבָה

שָׂרָה הִיא בְּחִינַת מַלְכוּת דְּקַדְשָׁה בְּחִינַת שְׂשָׂרָה עַל כָּל הָעוֹלָם כְּלוּ שְׂעֻקָּה עֲנוּה בְּחִינַת בְּמָקוֹם גְּדֻלָּתוֹ וְכוּ'. וְזֶהוּ בְּחִינַת מֵאָה שָׁנָה וְעֶשְׂרִים שָׁנָה וְשִׁבְעַ שָׁנִים, זֶה בְּחִינַת גְּדוּלָּים וְקִטְנִים וּבִינּוּנִים. וְכִמּוֹ שְׁדַרְשׁוּ בַּזֶּהר הַקָּדוֹשׁ פָּסוּק זֶה לְעֲנִין גְּאוֹת, מָאן דְּהוּא רַב הוּא זַעִיר וּמָאן דְּהוּא זַעִיר הוּא רַב.

כִּי בֵּן מֵאָה שָׁנָה זֶה בְּחִינַת גְּדוּלָּים, וְשִׁבְעַ שָׁנִים זֶה בְּחִינַת קִטְנִים, וְעֶשְׂרִים שָׁנָה זֶה בְּחִינַת בִּינּוּנִים, וְשָׂרָה שְׂזַכְתָּה לְעֲנוּה אֲמַתִּיית שְׁזֶה עֶקֶר הַחַיּוֹת בְּחִינַת חַיִּי שָׂרָה. הִיְתָה בֵּת מֵאָה כָּבֵת עֶשְׂרִים וּבֵת עֶשְׂרִים כָּבֵת שִׁבְעַ. שְׁהִיְתָה מִקְטָנַת עֲצֻמָּה בְּכָל הַבְּחִינּוֹת שְׁאֵפְלוּ כְּשֶׁהִיְתָה בֵּת מֵאָה הִיְתָה קִטְנָה בְּעֵינֶיהָ כָּבֵת עֶשְׂרִים וּכְבֵּת שִׁבְעַ וְלֹא עוֹד אֶלָּא שְׁהִיְתָה קִטְנָה בְּעֵינֶיהָ עוֹד יוֹתֵר. שְׁזֶהוּ בְּחִינַת שְׁנֵי חַיִּי שָׂרָה כָּלֶם שׁוֹיִם לְטוֹבָה. שְׂעֻקַּר הַחַיִּים הַטּוֹבִים הֵם עֲנוּה כַּנִּ"ל.

הֵינּוּ שְׂאֲרֵבַע פְּעָמִים שָׁנִים שְׁנֵאמַר בְּשָׂרָה מְרִימּוֹ עַל אֲרֵבַע בְּחִינּוֹת שְׁפִלוֹת הַנֶּאמָר בְּהַתּוֹרָה הַנִּ"ל לְשִׁיְהִיָּה קָטָן בְּעֵינָיו מִגְּדוּלָּים וְקִטְנִים וּבִינּוּנִים וּמִמְדַּרְגַּת עֲצֻמוֹ וְכוּ' שְׁזֶה עֶקֶר חַיּוֹת הַיָּמִים וְהַשָּׁנִים שֶׁל הָאָדָם. וְזֶהוּ שְׁנֵי חַיִּי שָׂרָה, כָּלֶם שׁוֹיִם לְטוֹבָה, כִּי זָכְתָה לְחַיִּים אֲמַתִּיִּים וְטוֹבִים שֶׁהוּא עַל יְדֵי שְׁהַחֲזִיקָה עֲצֻמָּה לְמִטָּה מִמְדַּרְגָּתָה וְכַנִּ"ל.

ליקוטי הלכות ערלה ה' יז

לך נתתיה

טוֹעֲמִיָּה

פרשת השבוע

לְרֵאוֹת וּלְהַבִּין אֹר הַצְּדִיק

לפְעָמִים יֵשׁ שְׁנַחֲשֵׁךְ אֶצֶל אֶחָד אֹר הַצְּדִיק וְאִינוּ זֹכֵה לְהַבִּין וּלְרֵאוֹת אֹרוֹ הַגָּדוֹל, וְאִם שֶׁהוּא אֶצֶל הַצְּדִיק, אִינוּ יָכוֹל לְטַעַם וּלְהַבִּין וּלְרֵאוֹת אֹרוֹ הַגָּדוֹל שֶׁל הַצְּדִיק, שְׁעַל יָדוֹ יוּכַל לָבוֹא לְתַכְלִית הַטּוֹב.

וּכְמוֹ שֶׁמְצִינֵנוּ גַּבִּי עֶפְרוֹן, שֶׁמְקוֹם מְעַרַת הַמִּכְפָּלָה, שֶׁהוּא שֵׁעַר גֵּן עֵדֶן, שֶׁדָּרָךְ שָׁם עוֹלָיִן כָּל הַנְּשָׁמוֹת, וְאֹרוֹ גָּדוֹל מְאֹד, אִם עַל פִּי כֵן אֶצְלוֹ הָיָה מְקוֹם חֲשֵׁךְ וְאֶפְלָה, וְעַל כֵּן מְכָרוּ בְּשִׂמְחָה רַבָּה לְאַבְרָהָם, כַּמּוֹבָא בַּזֹּהַר.

וּכְמוֹ כֵּן בְּשִׁנְחֵשֶׁךְ אֹר הַצְּדִיק, שֶׁהוּא מְאִיר בְּכָל הָעוֹלָמוֹת, מְכָל שְׂכָן בְּעוֹלָם תְּוֵה, וְאִם עַל פִּי כֵן אֶצְלוֹ אִינוּ מְאִיר בְּכָל, אֲדָרְבָּא הוּא חֲשֵׁךְ אֶצְלוֹ וְזֵה מִחֲמַת עֲבִירַת הַמַּעֲשִׂים וּכְסִילוֹת הַשֶּׁכֶל, שְׁעַל יְדֵי מַעֲשִׂים רָעִים נִתְחַשֶּׁךְ שְׂכָלוֹ בְּכְסִילוֹת וְכוּ' וְעַל יְדֵי כְסִילוֹת הַשֶּׁכֶל, עַל יְדֵי זֶה אִינוּ יָכוֹל לְרֵאוֹת וּלְהַבִּין אֹר הַצְּדִיק:

ליקוטי מוהר"ן יז

עמוד זה נדבתי הר"ר חיים צ'צ'יק הי"ו
לרגל שמחת אירוסים בתו תחי' למזל טוב

טוֹעֲמִיָּה

פרשת השבוע

ויצא יצחק לשוח בשדה

וּלְפָנַי ה' יִשְׁפָּךְ שִׁיחוֹ

וְזֶה תְּבוּן תְּפִלְתִּי קְטָרֶת לְפָנֶיךָ מִשָּׂאת כְּפִי מִנְחַת עָרֵב.
 שְׁעַקֵּר הַתְּפִלָּה הַיָּא בְּבַחֲיַנַּת מִנְחַת עָרֵב בְּחִינַת תְּפִלָּה
 לְעַנִּי, שְׁזַהוּ בְּחִינַת הַתְּבוּדוֹת וְשִׁיחָה בֵּינוּ לְבֵין קוֹנֵנוּ
 בְּחִינַת וּלְפָנַי ה' יִשְׁפָּךְ שִׁיחוֹ. שְׁבִיעַת שְׁרוּאָה שְׁהָאוֹר
 הוֹלֵךְ לְהִסְתַּלֵּק שְׁזַהוּ בְּחִינַת בֵּין הָעַרְבִים, אֲזִי צָרִיךְ
 לְהִתְגַּבֵּר בְּתְפִלָּה וְשִׁיחָה בְּבַחֲיַנַּת וַיֵּצֵא יִצְחָק לְשׁוּחַ
 בְּשָׂדֵה. וַיִּשְׁפָּךְ לְבוֹ כַּמִּים לְפָנַי ה' בְּטָרֶם יַעֲבֹר יוֹם.
 בְּבַחֲיַנַּת אוֹי לָנוּ כִּי פָּנָה הַיּוֹם כִּי יִנְטוּ צְלָלֵי עָרֵב.

מִכָּל שָׁכֵן כְּשֶׁהָאָדָם רוּאָה שְׁכָבָר עָבְרוּ הַרְבֵּה
 מִיָּמָיו וּמִכָּל שָׁכֵן מִי שְׁעָבְרוּ רַב יָמָיו וְהַיּוֹם
 מִתְּחִיל לְעָרֵב, כִּי לֹא יֵדַע הָאָדָם אֶת עֵתוֹ וַיִּמְיֵנוּ
 כְּצֵל עוֹבֵר, שְׁצָרִיךְ לְקַיֵּם וּזְכוֹר אֶת בּוֹרְאֶיךָ וְכוּ',
 עַד אֲשֶׁר לֹא תִחְשַׁךְ הַשֶּׁמֶשׁ וְהָאוֹר וְכוּ'. וְכָל זֶה
 הַיָּא בְּחִינַת תְּפִלַּת הַמְּנַחָה שְׁהִיא בְּחִינַת תְּשׁוּבָה
 וּכְנֻזָּכָר לְעֵיל:

ליקוטי הלכות תפילת המנחה ז' כה

המצב בארץ הקודש

טוֹעֲמִיָּה

ענינא דיזמא

מִי שֵׁישׁ לוֹ בְּטָחוֹן, אֵין לוֹ שׁוֹם פֶּחַד:

(ספר המידות - בטחון)

עַל יְדֵי לְמוֹד בַּעֲמִידָה, מִפֶּר עֲצַת הָאֲמוֹת:

(שם - ישועה)

עַל יְדֵי לְמוֹד, הַשׁוֹנְאִים יִשׁוּבוּ אַחֹר:

עַל יְדֵי בְּטָחוֹן, לֹא יוֹכְלוּ הַשׁוֹנְאִים לְהַרְעֵ לָךְ:

עַל יְדֵי הַכְּנָעָה, יִפְלוּ הַשׁוֹנְאִים בְּמִצּוֹדָה שֶׁהֵכִינוּ לָךְ:

עַל יְדֵי לְמוֹד תּוֹרָה נוֹפֵל פֶּחַד עַל הָאֲמוֹת,

שֶׁלֹּא יִלְחָמוּ עִם יִשְׂרָאֵל:

(שם - מריבה)

עַל יְדֵי הַהֲלִיכָה שֶׁהוֹלְכִים לַצַּדִּיק,

מִכְּנִיעִים אֶת הַשׁוֹנְאִים:

(שם - צדיק)

מִי שֶׁמִּחְזִיר אֶת הָעַם בְּתִשׁוּבָה, בְּזִכּוֹתוֹ אֵין פֶּחַד

וּמַחֲלֶקֶת בְּעוֹלָם:

מִי שֶׁעוֹזֵר לִיתוּמִים, עַל יְדֵי זֶה מְשַׁבֵּר כֶּחֶם שֶׁל

הָאֲמוֹת, וְעַל יְדֵי שְׁבִירָתוֹ, רִשְׁעֵי יִשְׂרָאֵל חוֹזְרִין

בְּתִשׁוּבָה:

(שם - תשובה)

עמוד זה נדבתי החפץ בע"ש לזכות כלל ישראל ברו"ג
אשרי הזוכה להדפיס עמוד זה ולתלותו במקום בולט

מכתב ממוהרנ"ת

טוֹעֲמִיָה

פרשת חיי שרה

בְּעֶזְרַת הַשָּׁם יִתְבָּרַךְ יוֹם ד' חַיֵּי שָׂרָה תַקְצִיחַ נְעֻמָּרוֹב

בְּנֵי חֲבִיבֵי, בְּיוֹם שִׁשִּׁי עָרַב שַׁבַּת קֹדֶשׁ שְׁלַחְתִּי לָךְ אֲגָרַת עַל יְדֵי הַפְּאֶסֶט
בְּאַרְיִכוֹת. עַל כֵּן עֵתָה אֵין לְחַדֵּשׁ דְּבַר, רַק תִּרְאֶה מִיַּד לְהוֹדִיעַנִי אִם קִבַּלְתָּ
מִכְתָּבִי וְלֹהֲשִׁיבֵנִי עַל כָּל מָה שֶׁנֶּאֱמַר שָׁם, וְלִשְׁלַח לִי מְעוֹת מִיַּד כְּפִי מָה
שֶׁתּוֹכַל כִּי עֵתָה אֵין בְּבֵיתִי אֶפְלוּ פְּרוּטָה אַחַת, וְהַהוֹצָאָה רַבָּה, הִ' יִתְבָּרַךְ
יְרַחֵם. גַּם מִהֶעֶסֶק שְׁלִי יֵשׁ לִי צַעַר מִרַבּוּי הַכִּלְיוֹן עֵינַיִם כַּאֲשֶׁר כָּתַבְתִּי לָךְ.

אִךְ כָּל מָה שֶׁכָּתַבְתִּי לָךְ שָׁם: זֹאת הִיא נְחָמְתִּי בְּעֵנָיִ, כִּי אֵין
לָנוּ בְּמָה לְהַחֲיוֹת נַפְשֵׁנוּ כִּי אִם בְּקֹדֶשֶׁת שַׁבַּת כְּפִשׁוּטוֹ.
וּבְקֹדֶשֶׁת הַצַּדִּיק הָאֱמֶת שֶׁהוּא שַׁבַּת דְּכֻלְהוּ יוֹמֵי וְהוּא
מְגַלָּה לָנוּ וּמְמַשִּׁיף לָנוּ קֹדֶשֶׁת שַׁבַּת וְשִׂמּוּחַת שַׁבַּת.

וְהַעֲקָר שְׂאֵז נִתְגַּלָּה תַּפְאֶרֶת יִשְׂרָאֵל, מָה שֶׁהַשָּׁם יִתְבָּרַךְ
מִתַּפְאָר עִם כָּל אֶחָד מִיִּשְׂרָאֵל בְּפִרְטוּיֹת אֶפְלוּ עִם הַגְּרוּעַ
שֶׁבְּגְרוּעִים, שֶׁזֶהוּ הַחַיּוֹת וְהַקִּיּוֹם שֶׁל כָּל יְמוֹת הַשָּׁבוּעַ.

וְגַם בְּזֶה יֵשׁ בְּלִבִּי תִּהְלָה לְאֵל הַרְבֵּה לְדַבֵּר. וְאִם יִהְיֶה הִ' עִמָּנוּ, נִזְכָּה
לְדַבֵּר בְּזֶה בְּעֶזְרַתוֹ יִתְבָּרַךְ, עַד הִנֵּה עֲזָרוֹנוּ רַחֲמָיו וְכוּ', גַּם לְעוֹלָם
אֵל יַעֲזִבֵנוּ וְאֵל יִטְשֵׁנוּ לְנֶצַח. וְהַשָּׁם יִתְבָּרַךְ הַזְּמִין לִי מוֹסֵר כָּתָב זֶה
בְּהַשְׁגָּחָתוֹ יִתְבָּרַךְ, טוֹב לְהוֹדוֹת לָהּ. עַל כָּל פֶּרֶט וּפְרֵט בֵּין בְּטִיבוֹ
וְכוּ' כִּי חֶפֶל לְטוֹבָה, וְאֵין אָנוּ יוֹדְעִים כָּלֵל, כִּי מְאֹד עָמְקוּ
מַחְשְׁבוֹתָיו יִתְבָּרַךְ, בְּפֶרֶט בְּאַחֲרֵית הַיָּמִים הָאֵלֶּה, אֲבָל אִף עַל
כֵּן הַשָּׁם יִתְבָּרַךְ גּוֹמֵר חֶסֶדוֹ תָּמִיד וַיִּגְמֹר חֶסֶדוֹ לְנֶצַח:

דְּבָרֵי אָבִיךָ הַמְצַפֶּה לִישׁוּעָה בְּחֶסֶד חֲנָם

נָתַן מִבְּרִסְלָב:

וְשָׁלוֹם לְכָל אֲנָשֵׁי שְׁלוֹמָנוּ בְּאַהֲבָה רַבָּה

עֲלִים לַתְּרוּפָה

עמוד זה נדבכת הר"ר אברהם יעקב בירנהאק הי"ו
לרגל שמחת אירוסיו בנו החתן מרדכי שיחי למזל טוב



לְשׁוֹן רַבֵּנוּ ז"ל

טוֹעֲמִיָּה

כמבאר בלשון לעז רמז עמקות פונתו...
(ליקוטי הלכות מילה ד')

פַּעַם, בְּאַחַת מֵהַנְּסִיעוֹת שֶׁל רַבֵּנוּ, הָיָה אֶצֶל
תַּלְמִידוֹ רַבִּי יְהוֹשֻׁעַ בְּזִשְׁעָרִין.
אַחַר כֵּן כְּשֶׁחָזַר מִנְּסִיעָתוֹ, שָׁבָחוּ וְאָמְרוּ:

אֵיךְ בֵּין גְּעוּוֹעַן
בֵּי מֵיִן יְהוֹשֻׁעַ לְעַ
אֵין זִשְׁעָרִין
הָאֵט עַר גְּעַד־אוֹנָט
אֵ שְׁטִיק מְנַחָה

☞ תרגום ☞

הָיִיתִי אֶצֶל יְהוֹשֻׁעַ שְׁלִי בְּזִשְׁעָרִין,
וְרֵאִיתִיו מִתְפַּלֵּל 'חֲתִיכַת' מְנַחָה.
הֵינּוּ שֶׁהִתְפַּלֵּל בְּדַבְּקוֹת נַפְלְאָה לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ.

שיח שרפי קודש (החדש) ערך תלמידי רבינו

זמני שבת קודש פרשת חיי שרה

אין לסמוך על הזמנים בצמצום	ירושלים וביתר	בית שמש	בני ברק	מירון וצפת	מודיעין עילית	הר יונה	אומן	ניו יארק
הדלקת הנרות	4:08	4:07	4:23	4:05	4:17	4:05	4:04	4:21
שקיעה ערב שב"ק	4:48	4:46	4:45	4:45	4:46	4:45	4:26	4:42
חצות הלילה	11:11	11:12	11:12	11:08	11:12	11:09	11:03	11:14
עלות השחר	4:49	4:50	4:51	4:49	4:50	4:49	5:24	5:14
עטיפת הטלית	5:11	5:12	5:13	5:12	5:12	5:12	5:53	5:39
נין החמה	6:03	6:04	6:05	6:05	6:04	6:05	7:01	6:38
סוף זמן קר"ש מג"א	7:55	7:56	7:56	7:54	7:56	7:55	8:19	8:14
חצות היום	11:23	11:24	11:24	11:22	11:24	11:23	11:43	11:40
שקיעה יום שב"ק	4:47	4:46	4:44	4:44	4:45	4:44	4:24	4:41
צאת השבת	5:21	5:22	5:22	5:18	5:21	5:19	5:15	5:53
צאה"ש 72 דק'	5:59	5:58	5:57	5:57	5:58	5:56	5:37	

כללים: הדלה"נ בירושלים ובי"ש מירון והר יונה 40 דק, במודי"ע 30 דק, בב"ב וחור"ל 22 דק. שקיעת החמה בא"י בגובה, באומן ובחור"ל במישור. חצות הלילה שש שעות שוות מצאה"כ בינונים לפי האופק (כ-6.5 מע'). עלות השחר (72 ע"פ מע') 16.1 מע'. עטיפת הטלית 11.5 מע'. ניין החמה במישור כנהוג. סווק"ש מעלוח"ש 16.1 מע' עד צאה"כ בינונים לפי האופק. צאת השבת בצאת כוכבים קטנים (רצוי) 8.5 מע'.

הרוצה ליטול חלק בזכות ההדפסה וההפצה, וכן הרוצה לקבל הגליון

יפנה לטעל. **0548528284** (toameobreslev@gmail.com)

כמו"כ ניתן לתרום ב'נדירים פלוס' שלוחה 2450 עבור 'טועמיה חיים זכו - ברסלב'

לוח הלימודים היומיים לשבוע הבא פרשת תולדות

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת קודש
כב.	כב:	כג.	כג:	כד.	כד:	כה.
קד	קה	קו	קז	קח	קט	קי
קלה	קלז	קלט	קמא	קמג	קמה	קמו
,	יא	יב	יג	יד	טו	טז
תורה רפ"ב – אזמרה לאלקי בעודי						
התורה הזמנית						