

יו"ר הראת/שבת
שפכי הבעה"ט
שבת התעוררות
והתחדשות בקרב כלל
אנשי בעצת ההתבודדות

פרשת בלק
תשפ"ד



שפכי במים

מה איתו נהר נובע, שמימינו אינם פוסקים עד עצם היום הזה, לא הגיע למדרגתו אלא ע"י התבודדות
אז ישראל שופכים ריבם בתבודדות ושיחה ב'ינם ל'בין ק'ונם, וע"ז לא יחה מדרגה שלא יגיעו אר"י

לכבוד "שבת שפכי" ערכנו ראיון בנושא ההתבודדות אצל הגה"ח ר' יעקב מאיר שכטר שליט"א - לשמוע ולהתחזק בדרכי ונתיבי ההתבודדות - המשתתפים: הרה"ח ר' אפרים נחמן אנשין שליט"א הרה"ח ר' שמעון צבי שפירא שליט"א הרה"ח ר' שלמה יהודה ויצהנדר שליט"א - לקרוא ולהתרומם <<<



רשימת בתי הכנסת של אנשי שלומינו אשר בהם יישאו דברים המשפיעים בדיבורי התבודדות לרגל 'שבת שפכי'

בשעת הסיפורי מעשיות ובשעת השל"ס

עטרת נצח: הרה"ח ר' מיכאל רזנבלום שליט"א
מקור הנחל: הרה"ח ר' חיים מנחם קרמר שליט"א
אנשי בעל תפילה: הר"ר אברהם מתון שליט"א

צפת

נגמ"ח: הרה"ח ר' נתן אפרים קעניג שליט"א
פאר הנצח: הרה"ח ר' יוסף חיים אילוז שליט"א
אור הצדיק: הרה"ח ר' שמעון אלי ברזין שליט"א
היכל הבעש"ט: הרה"ח ר' נחמן דוב היילפרין שליט"א

אלעד

שיח מרדכי: הרה"ח ר' יחיאל יהושע פרישמן שליט"א
כולל ברסלב: הרה"ח ר' נתן לשם שליט"א

הר יונה

הרה"ח ר' אלכסנדר פראנק שליט"א

חריש

אחד מבני החבורה שליט"א

עמנואל

הרה"ח ר' אליעזר אינגבר שליט"א

טבריה

הרה"ח ר' עקיבא שיינפלד שליט"א

רמה ד' קרן אור: הרה"ח ר' ישראל זאב פרידמן שליט"א
נחלי דעת: הרה"ח ר' ישעיה ירבולום שליט"א
חן הנחל (רמה א'): הרה"ח ר' שמואל בוסקילה שליט"א
ברסלב - רמה ג': הרה"ח ר' צבי ליברנש שליט"א
ברסלב - רמה ד': אחד מבני החבורה שליט"א
ברכת הנחל (ד' 2): הרה"ח ר' מרדכי רוזנשטיין שליט"א
ברסלב רמה ד' 3: הרה"ח ר' שמואל אנשין שליט"א

בני ברק

כולל ברסלב: הרה"ח ר' שלום מייקוף שליט"א
משיבת נפש: הרה"ח ר' יצחק מאיר בר - לב שליט"א
ברסלב - מיימון: הרה"ח ר' שרגא זילברמן שליט"א
נועם ה': הרה"ח ר' מיכל גרינוולד שליט"א
ישיבת ברסלב: הרה"ח ר' בנימין פראנק שליט"א
ברסלב - שיכון ה': הר"ר ישראל יוסף כרמל שליט"א

מודיעין עילית

הקלויז: הרה"ח ר' אהרן חשין שליט"א
אור צדיקים: הרה"ח ר' ברוך טנצמן שליט"א
ברסלב - גרין פארק: הרה"ח ר' נחמן שפירא שליט"א

ביתר

כולל חצות: הרה"ח ר' דן לוינזון שליט"א
עטרת הנחל: הרה"ח ר' אהרן רבינוביץ שליט"א

ירושלים

בית מדרשנו הגדול במא"ש: הרה"ח ר' שמעון צבי שפירא שליט"א
אנשי מוהר"ן: הרה"ח ר' יצחק רוזנבלט שליט"א
אור אברהם: הרה"ח ר' יעקב שלמה מוזסון שליט"א
קרן אור: הרה"ח ר' חיים בינימין וורטהיימר שליט"א
נועם ה': הרה"ח ר' בנימין זאב חשין שליט"א
נחלי דעת: הרה"ח ר' מרדכי ליבוויץ שליט"א
פאר הנחל: הרה"ח ר' אליעזר סאוויצקי שליט"א
ברסלב - רמות: הרה"ח ר' אליהו נהרי שליט"א
ברסלב - גבעת שאול: הרה"ח ר' שמואל אנגל שליט"א
ברסלב - רוממה: הרה"ח ר' נתן נפתלי בורשטיין שליט"א

בית שמש

נחלת חן: הרה"ח ר' יעקב נתן אנשין שליט"א
תמימי דרך: הרה"ח ר' רפאל אנשין שליט"א
אור נתן: הרה"ח ר' אברהם שמואל קורנבליט שליט"א
אור הנחל: אחד מבני החבורה שליט"א
משכן שלמה: הרה"ח ר' מרדכי שלום רוזנפלד שליט"א
בית שלמה (הקריה): אחד מבני החבורה שליט"א
תפארת הנחל: הרה"ח ר' אברהם שמואל קורנבליט שליט"א
אוהל הדסה: הרה"ח ר' שמואל ברוך פילמר שליט"א

לכבוד "שבת שפכי" ערכנו ראיון בנושא ההתבודדות אצל הגה"ח ר' יעקב מאיר שכטר שליט"א - לשמוע ולהתחזק בדרכי ונתיבי ההתבודדות - המשתתפים: הרה"ח ר' אפרים נחמן אנשין שליט"א הרה"ח ר' שמעון צבי שפירא שליט"א הרה"ח ר' שלמה יהודה ויצהנדר שליט"א - לקרוא ולהתרומם <<

'שבת שפכי'

על עצת העצות של רביה"ק – ההתבודדות - המליץ ואמר החסיד הגדול ר' אפריימ'ל מפשעבורג ז"ל מגדולי העובדים בדור הקודם, את ראשי התיבות המפורסמות, עליהם נקבעה כעבור יותר משבעים שנים, השבת הגדולה 'שבת שפכי' לעידוד וחיזוק קיום רצון הצדיק בשלימות.

בל"ק ראשי תיבות בינו לבינו קיונו.

הוידי, והחלק של הוודאה, מה צריך להגיש, על מה להתעכב? יש את המושג של 'אנחה' שהרבי מביא כמה פעמים את גודל העבודה הזו, יש הרבה?

הגרי"מ שליט"א עונה: "כל החלקים חשובים, הוודאה היא דבר חשוב ביותר בהתבודדות, אבל העיקר זה כמו שכבר אמרתי, שישבר ליבו לפני ה', צריך לפתוח את הלב כמה שיכולים בכל צורה שאפשר, ואז כשהלב פתוח, אדם יכול לומר הכל ולבקש הכל ולספר הכל, רק כך האדם יכול לעשות התבודדות.

זה ברור וזה צריך להגיש, שההתבודדות היא חוק ולא יעבור, כל אחד צריך כל יום להתבודד לפני הש"ת."

ר' שמעון צבי: "רבי נתן מביא כמה פעמים את מה

שאומר הרבי, שאם אין לאדם דיבורים, אז שיחכה וישתוק לפני הש"ת, איך מחזקים בחורים בדבר הזה, שאפי' שהם לא מצליחים לפתוח את הלב, שימשיכו לשבת, ולכסוף ולכסוף להש"ת?"

הגרי"מ שליט"א חוזר על העצה: "שיגידו ליקוטי תפילות. זה יפתח להם את הלב, כך הם יזכו לדבר גם לפני הש"ת."

התבודדות בשבת, רק בלי לב נשבר!



"צריך לחזור על זה פעמים רבות, התבודדות פירושו לשפוך כל מה שיש בלב להש"ת, ממילא זה גם הכוונה 'כאיש אל רעהו', כמו אל חבר טוב שכשנפתח הלב יכולים לספר לו הכל, כל מה שעבר ועובר"

ימים מספר לפני התקדש עלינו השבת הנפלאה 'שבת שפכי', שתעניק לכל אחד ואחד מחסידי ברסלב, את הכוח להתחדש בדבר ה'יחיד' שיכול לעשותו איש כשר, עלו כמה מקני א"ש יחד עם כמה מאנ"ש הפועלים בעניין השבת שפכי, ביניהם כותב השורות, אל ביתו של הגאון החסיד משיירי זקני אנ"ש מדורות קודמים רבי יעקב מאיר שכטר שליט"א, שהיה תלמידו של ר' אפריימ'ל ז"ל וכפי הנראה היחיד החי עמנו שעוד זכה להכירו, ע"מ לעמוד על טיבו על עניין, טיבה של עצה - ההתבודדות. הקשר עם הש"ת. הדיבור והשיחה.

עניין ההתבודדות קשור לנולם

ר' שלמה יהודה שואל: "בשבת, היאך ראוי להתבודד, בקשות, הוודאות, מה ניתן להתפלל ומה לא?"

הגה"ח ריי"מ שליט"א: "רק הוודאות, בשבת רק הוודאות..."

ר' אפרים נחמן מעיר: "אני זוכר שהיו אומרים שבקשות על רוחניות, לבקש מהש"ת לעובדו וכו' אפשר לבקש בהתבודדות."

ר' יעקב מאיר מסביר "אבל רק בלי לב נשבר, אפשר גם לבקש על רוחניות, אבל אסור שיהיה בשבת שבירת הלב."

אחד הנוכחים מקשה "ואם יש לאדם ירידה בשבת, מה יעשה?"

הגרי"מ שליט"א: "שיבקש מהש"ת שלא יהיה לו ירידה בשבת, שיעשה על זה בעצמו התבודדות..."

ר' שמעון צבי חוזר לעניין שבת: "בש"ע הרב כתוב שאם וידי עושה לאדם שמחה וחיות והוא עושה את זה ברגיעה, אז מותר לו אפי' בשבת לעשות את זה..." הגרי"מ שליט"א מדגיש-שוב את עניין הלב נשבר, שזה אסור שיהיה בשבת בשופר"א.

ההתבודדות צריכה להיות 'כדבר איש אל רעהו'

ר' שמעון צבי מעלה את עבודת האנחה לפני השם, 'קרעכץ' כלשון רבינו ז"ל, שמועיל לטהר הדמים העכורים כמובא בתורה ח', 'יקר גנוחי ונוה של איש הישראלי', ואת החשיבות של הדבר בשעת

הגה"ח ריי"מ שליט"א: "זה עצה טובה מאד כדי לפתוח את הלב, לומר ליקוטי תפילות לפני, אחרי זה נפתח הלב ויכולים לומר דיבורים אל ה'."

הגרי"מ מוסיף עצה לבחורים צעירים הרוצים להיכנס להתבודדות, "שיתחילו עם כמה דקות, ואח"כ עוד כמה דקות, כך יפתח להם הלב והם יזכו לפתוח את הלב כרצון רביה"ק."

ר' שלמה יהודה: "כתוב ואל קין ואל מנחתו לא 'שעה', ובתפילת שמונה עשרה אנו אומרים, "ולתפילתם שעה", מההיקש הזה רואים שהעניין של שעה התבודדות היא פניה אל ה', מלשון 'לשעות' אל דברי הש"ת לכן לכאורה נקט רביה"ק את העניין של שעה התבודדות, זהו הזמן שאדם פונה אל ה' מכל עסקיו."

רבי יעקב מאיר עובר לדבר על עצם עניין ההתבודדות: "עיקר ההתבודדות הוא לשבר ליבו לפני הש"ת, לספר ולהשיח לפני הש"ת את כל אשר ליבו בעת הזאת."

ר' שמעון צבי שואל: "איך אפשר להסביר לבחורים על העניין של ההתבודדות, לחזק אותם בעצה הגדולה הזו?"

הגה"ח ריי"מ שליט"א עונה: "מגיל בר מצוה צריך לדבר עם בחורים, בחור צריך לדעת לשבר את ליבו לפני הש"ת, וברגע שהוא מסוגל לכך מייד ראוי כבר להכניסו לעניין כדי שיוזכה להידבק בהש"ת, וכמו"כ בילדים, צריך לחנכם לדבר אל הש"ת בכל עת, לאו דווקא התבודדות, לומר לפני הש"ת את מה שבליבו."

אחד הנוכחים שואל, האם ראוי גם להכניס את עניין ההתבודדות ל'בית יעקב' אלו הנשים?

הגה"ח ריי"מ שליט"א מוסיף בחיך: "אמי הייתה כל היום עושה 'התבודדות', כל היום היא הייתה מדברת עם השם, איפה שהייתה מה שעשתה, היא דיברה אליו... הם צריכים שיסבירו להם על התבודדות?"

עיקר ההתבודדות הוא לשבר וספר ליבו לפני ה', ללא כללים מיוחדים

ר' שמעון צבי יורד לפרטי העצה: "מה העיקר בהתבודדות, הרי יש את החלק של הבקשה והחלק של

בין המשתתפים, הרה"ח ר' אפרים נחמן אנשין שליט"א, הרה"ח ר' שמעון צבי שפירא שליט"א, וכן הרה"ח ר' שלמה יהודה ויצהנדר שליט"א, והאברך הנמרץ הר"ר נחמן קלפהולץ הי"ו, מראשי יוזמי ופעילי 'שבת שפכי'."

פתיחת הלב להתבודדות

ר' שמעון צבי ביאר בתחילה בטוב טעם ודעת את מטרת הכינוס לשם שמים "רבי נתן מדבר על שבת בלק, ועל הפסוק "הן עם לבדד ישכון" וכו', כשהוא מרחיב בדבריו המלהיבים לבאר את עניין ההתבודדות, ובשנים האחרונות זכינו ונעשה תיקון גדול שדייקא בשבת הזו, החלו לקיים עניין גדול סביב העניין של ההתבודדות, ואף נקרא שמה בישראל 'שבת שפכי' ע"ש הפסוק "שפכי כמים ליבך נוכח פני ה'", וכמו שהרבי מבאר על פסוק זה בתורה ט' שנוזכה לשפוך ליבנו לפני הש"ת, וזאת כדי שנוזכה לחיות חיים של התבודדות, וכל השבת סובבת סביב עניין זה בלבד."

הגה"ח ריי"מ שליט"א: "תחילת ההתבודדות, מה שראוי להגיד לבחורים הוא שכדי להתעורר לזה, צריך להגיד הרבה ליקוטי תפילות, כי מהליקוטי תפילות יזכו ליראה מהש"ת ואז יוכלו להיכנס לדיבור לפני הש"ת" ר' יעקב מאיר מציין עובדה שראה בעצמו בבית המדרש של אנ"ש בקטמון "אחד העובדים היה עולה על הגג, והיה מתפלל בהתעוררות את הליקוטי תפילות, ואז היה עושה התבודדות."

ר' אפרים נחמן: "אחד שאל את ר' שמואל שפירא אם הוא יכול להגיד תהלים באמצע ההתבודדות כדי שהוא יתעורר ע"י זה לדבר עם הש"ת? ענה לו ר' שמואל, זה טוב מאד, אבל השאיפה של האדם צריכה להיות שיוזכה כל השעה התבודדות לדבר עם הש"ת את הדיבורים שלו..."

ההתבודדות, גם אם אין לו דיבורים הוא יכול לגנוח ולהיאנת.

ר' אפרים נחמן: "יש במכתבים של ר' נתן לבנו ר' יצחק שהוא אומר לו, שאפי' לשבת בהתבודדות ולהגיד 'ריבונו של עולם' זה גם טוב מאד, רואים מזה שמה שצריך זה את הלב בשעת ההתבודדות".

ר' שלמה יהודה: "מה שהרבי אומר, שצריך לדבר בהתבודדות 'לדבר כאיש אל רעהו', מה בדיוק המשמעות של 'כאיש אל רעהו'?"

הגה"ח ר"מ שליט"א: "צריך לחזור על זה פעמים רבות, התבודדות פירושו לשפוך כל מה שיש בלב להש"ת, ממילא זה גם הכוונה 'כאיש אל רעהו', כמו אל חבר טוב שכשנפתח הלב יכולים לספר לו הכל, כל מה שעבר ועובר". ר' אפרים נחמן מוסיף: "זה בדיוק העניין של 'שפכי כמים ליבך', לשפוך את הלב ממש 'נוכח פני ה'".

הגה"ח ר"מ שליט"א: "ודאי צריך להיזהר במושג 'לדבר איש אל רעהו', זה רק במחשבה לדבר כך דהיינו לשפוך את הלב, אך וודאי שצריך לזהר, כי מי אנחנו לעומתו יתברך".

אחד הנוכחים שואל: "איך אדם יודע שזכה להתבודדות כראוי?"

הגר"מ שליט"א עונה את התשובה של הרבי בשיחות הר"ן, "אם הוא יוצא ממנה בשמחה!"

עבודת ההתבודדות של אנשי שלומינו מהדור הקודם

הנוכחים עוברים לדבר על יקירי אנשי שלומינו העובדים הגדולים מהדור הקודם, ועבודתם בהתבודדות. ר' שמעון צבי מספר על כך שהמקובל רבי אשר זעליג מרגליות זצ"ל מאנשי מירון ראה פעם אחת את החסיד הגדול רבי שמואל הורביץ מקיים את עצת ההתבודדות בדביקות גדולה ביותר, וציין זאת בהתפעלות גדולה.

הגר"מ שליט"א מעלה זכרונות מר' אברהם רוט מאנשי ירושלים שראה אף הוא, את ר' שמואל הורביץ באמצע הרחוב כוסף להש"ת, והוא הראה את התנועה של הכיסופין שעשה ר' שמואל (ר' יעקב מאיר מראה אף הוא את הרמת העיניים למעלה...). מכל זה אנו רואים שניתן לעשות תבודדות אפי' באמצע הרחוב!!!

ר' אפרים נחמן: "ר' שמואל הורביץ תמיד היה לו דביקות, אני זוכר שגם בתפילות הרגילות הוא היה תמיד מתפלל עם כזה דביקות, כאלו געגועים, הוא היה כולו אש..." ר' יעקב מאיר מוסיף: "גם כשהוא היה מדבר בסעודה שלישית הוא היה מדבר באש להבה, רבים לא יודעים שהוא היה גם תלמיד חכם גדול, חושבים שהוא היה רק עובד, אבל באמת היה לו גאון..."

אחד הנוכחים: "ר' יונה (לב) היה הולך לפעלד (לשדה)?"

הגה"ח ר"מ שליט"א: "כן! ר' יונה היה הולך לפעלד לעשות התבודדות..."

אחד הנוכחים: "אח"כ היה לו חלון שהוא היה מתבודד מול מקום המקדש..."?

הגר"מ שליט"א מספר שכשר' יונה היה כבר יותר מבוגר, היה לו קביעות לעלות על הגג של הדירה אותה רכש דווקא בקומה אחרונה בירושלים, ושם היה מקיים את ההתבודדות מול מקום המקדש.

הגר"מ שליט"א מטרפק על ההתבודדות של ר' יונה "הוא היה מדבר עם הש"ת, לא שמעתי מה הוא אומר, אבל הוא היה עושה התבודדות בפתחת הלב, כך הוא היה נראה.

ר' שלמה וועקסלער היה חידוש גדול, אני לא זוכר את ההתבודדות שלו אבל הוא היה מתמיד עצום, הוא למד כל הזמן, תיקוני זוהר והרבה ליקוטי הלכות, והיה לו חידושים רבים. אני זוכר שבזמן השואה הוא אמר את הדיבור של הרבי, שכשיש גזירה מאיזה אומה צריך לשיר את השיר שלהם, וכך מפילים אותם, אז הוא שר את השירים של הגרמנים, עם מילים מיוחדות נגד הרשעים..."

חוזרים לעניין ההתבודדות, ר' שמעון צבי מספר בשם אביו החסיד ר' נתן דוד שפירא זצ"ל, שהיה הולך יחד עם חבירו ר' יענקל תפלינסקי להתבודדות, ור' יענקל היה שר בערגה את המילים 'דיד נפש אב הרחמן וכו' וכך היה נפתח לו הלב להתבודדות.

אחד הנוכחים שואל בחיך: "מה צריך לכוון בשעת ההתבודדות?"

הגר"מ שליט"א מחייך ומסביר, ש"היות וכל עניין ההתבודדות הינה לשבר את הלב לפניו יתבר ולספר כל אשר על ליבו, אי אפשר לכוון כלום..."

בשביל לזכות להתבודדות צריך להיות בשמחה תמיד

ר' יעקב מאיר מתחיל לדבר על 'שבת שפכי':

"זה דבר גדול וקדוש מאד! לעשות שבת מיוחדת לחיזוק העניין של הרבי בעצתו העיקרית..." ר' שלמה יהודה שואל: "האם זה לא דבר חדש, שכאי' עושים 'מים טובים' חדשים", ר' יעקב מאיר עונה מייד: "לדבר עם הש"ת זה דבר שצריך תמיד לעשות, וע"כ טוב מאד לחזק את זה בכל עת".

אחד הנוכחים: "מה אפשר לחזק את העולם על עניין העצה של הרבי, לרגל 'שבת שפכי'?"

הגה"ח ר"מ שליט"א: "עיקר ההתבודדות היא לבא עם מוח רגוע, להשקיט את המוח, לשבת ברגיעה (מיט' א רוהיגקייט)", ככה אדם יכול לעשות התבודדות כמו שצריך ולדבר עם הש"ת וליישב דעתו בכל עניין. פשוט להשליך את כל הבלבולים ואת כל ענייני העולם.

וכמובן להיות בשמחה כל הזמן, רוב היום לחיות חיים עם שמחה, זה הדבר הראשון להיות כל היום שמח, ואח"כ אפשר לעשות התבודדות.

לא צריך לחפש עצות להתבודדות, צריך לא להיות בעצבות, אלא לשבר את הלב לפני הש"ת בזמן שצריך, ולעשות הכל כמו שהש"ת רוצה, את כל המצוות, ולחיות חיים, ואז זוכים גם להתבודדות כראוי".

ר' שלמה יהודה: "הרבי אמר כבר, שההתבודדות מביאה את האדם ליישוב הדעת, כך קרא לזה הרבי".

ר' אפרים נחמן מוסיף, שמדברי רביה"ק שאמר שהתבודדות שאינה כראוי מביאה לידי כעס, רואים שלא צריך לחפש בכוח להיות בלב נשבר, כי זה רק מביא לידי כעס, אלא להיות בשמחה והלב נשבר יבא ממילא".

הגה"ח ר"מ שליט"א: "ההתבודדות צריכה להיות דבר שנעים לעשות אותו, להנות ממנו, לא ח"ו כעול על האדם, להיפך, לחיות מזה ולשמוח עם זה".

ר' אפרים נחמן: "יש ווארט שאומר על המשנה 'דע מאין באת ולאן אתה הולך' ואז צריך להיות בשמחה שהולכים לעמוד וליתן לפני מלך מלכי המלכים, דין וחשבון, שמה צריך להיות שמחים".

"זה דבר גדול וקדוש מאד! לעשות שבת מיוחדת לחיזוק העניין של הרבי בעצתו העיקרית..."

בקשת צרכים נשמיים בהתבודדות

ר' שלמה יהודה שואל: "אברכים רוצים להתפלל

אמנם גם על רוחניות בהתבודדות, לזכות לעבוד אותו יתברך, אך מטבע הדברים הם גם רוצים לבקש על גשמיות, על פרנסה, ועל שידוכים וכו', האם באמת ראוי בשעת ההתבודדות שהאדם מדבר עם הש"ת לבקש על צרכים אלו?"

הגר"מ עונה בבת צחוק: "בוודאי... בוודאי... צריך לבקש מהש"ת גם את זה, אדם צריך להיות בשמחה, וזה וודאי מוציא אותו מהקטנות המוחין, כך שהוא יוכל יותר לפתוח את ליבו לפני הש"ת, זה חלק מהדיבור אל הש"ת, לבקש ממנו על כל מה שבלב!"

ר' אפרים נחמן מסכים: "למעשה, ההתבודדות היא רק לבקש מהשם את מה שבלב, ואין בזה כללים, צריך לבקש מה שצריך, מה שאני רוצה אני אומר להש"ת היכן שאני אוהז".

להתבודדות זוכים ע"י חירות המוחין, שמחה, חיות, ויישוב הדעת

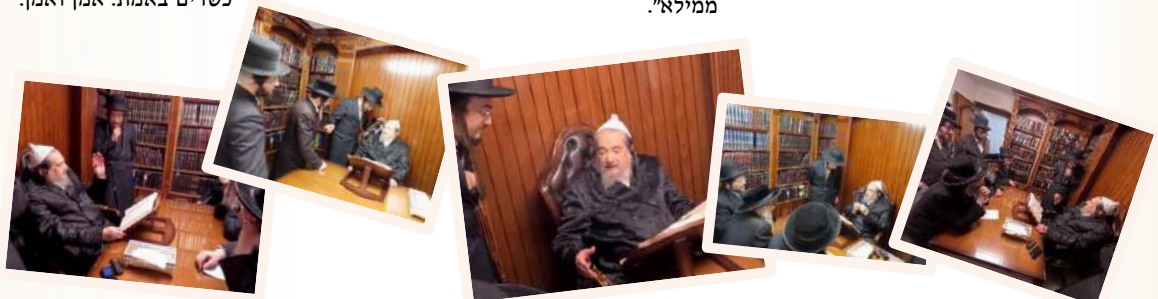
הגר"מ שליט"א: "לזכור שרוב היום ממש יהיה כל הזמן בשמחה, להיות רגוע ולהיות עם יישוב הדעת, ואז אפשר לדבר עם הש"ת".

יום אחד ראיתי את ר' יונה לבל, כיצד הוא מתעטף בטלית, והיה לו כזה יישוב הדעת, כזה נקיות, הוא דיבר עם הש"ת, הוא ביקש "כשם שאני מתכסה בטלית בעולם הזה, כ-א-ז-כה לט-ל-י-ת נאה בעולם הבא", כל מילה הייתה ביישוב הדעת, והיה לו ילדים והוא היה צריך להביא פרנסה... אבל היה לו כזה יישוב הדעת".

"ר' לוי יצחק היה אומר לו שכשהתעסק עם השמאטעס, שידבר עם אנשים מעבודת השם, הוא היה עובד השם גדול, וכל דבר אצלו היה תפילה".

הוא היה יהודי שמח, חיים זה רק עם שמחה!!!

השם יתברך יעזרנו שנוזכה לקיים עצותיו של הרבי הקדוש, נזכה להיות בשמחה תמיד ועל ידי זה לשבר את ליבנו בהתבודדותנו לפניו, ובכך להפוך ליהודים כשרים באמת. אמן ואמן.



להערות והארות או לתרומות ניתן לפנות:

"שבת שפכי דחסידי ברסלב"

s300802010@gmail.com

או לפל' 053.317.1480

עריכה והגהה: נחמן כ"ץ

כתיבה: נחמן כ"ץ,

שפכי אורך

מימי מנצ'ן שבת שפכי השופע לכל הארץ

ביהמ"ד 'נועם ה' – בני ברק

שבת שפכי שנת תשפ"ג

המודעות שפורסמו בכל ריכוזי אנ"ש עוררו את הציבור בביהמ"ד עד מאוד והגדילו לעשות הגבאים המסורים שהוסיפו מדילחון פתקים ועליהם המילים 'לכה דודי נצא השדה' וכיוצא... קודם 'כגוונא' נשא דברים אחד החברים שעורר את העניין, כמה מחשיב רביה"ק כל יחיד ואפי' בפנ"ע ולא כחלק מציבור וזאת הן בהערכת כל נקו"ט, וכן כל אדם בפנ"ע חשוב, וכל זמן חשוב, וכן ההתבודדות הפרטית של כל אחד ג"כ חשובה מאוד. בסיפ"מ שאבו מים חיים לעניין ההתבודדות ממעשה מחכם ותם כאשר הודגש כי דווקא שמחתו במשך היום הביאה אותו לכך שהיה יכול להתבודד ולערוך חשבון הנפש וכו'.

וכן שמע הציבור עצות פרקטיות ונעימות לעניין התבודדות, ובעיקר איך להכניס את קיום העצה גם בילדים רכים, להרגילם שלמשך דקה אחת שבת שפכי ק"ש של המיטה יחשבו על קצת מה שעשו והספיקו במהלך היום, ולבקש סליחה מה' על מה שלא היה כדבעי וכו'. ואז גם כי יזקין לא יסור ממנה בעז"ה. וכן דיברו על כך שהעיקר בהתבודדות הוא הקביעות וכו'. כמו"כ מיזם מיוחד שערכו בביהמ"ד בצהרי יום השב"ק – שיחת חברים רבתי בעניין ההתבודדות, כאשר כל אחד העלה את ספקותיו ולבטיו בעניין, והדברים התלבנו בדיבור חברים מיוחד.

חלק מהעניינים שהוזכרו ברב שיח זה: חשיבות הקדמת ההתבודדות מבלי לדחותה לסוף היום, להתחזק אפי' כשעדיין לא מקיים התבודדות בשלמות כראוי, וכן התחזקות ועצות לנושא באופן כללי.

בש"ס זכו הקהל לשמוע את דבר ה' כשעוררו על משמעות עניין הטענות והאמתמלאות בתורה כ"ה, שאין הכוונה שמתלוננים על ה' ח"ו, אלא לה', וכן הכוונה במה שאמרו חז"ל זמרו למי שמנצחין אותו ושמה, היינו שיקשר את הטענות עם האמתמלאות, והא בלא הא, לא סגי, ובזה מעוררים רחמים, וכמו שרואים גם בגשמיים, כי אמתמלאות הם דברי חן וריצוי וכו'. כן הזכירו את מאמרו של הרה"ח ר' יעקב מאיר שכטער שליט"א שליקוטי תפילות הוא הפירוש היפה ביותר לתהלים בהתעוררות הלב ולהתבודדות, והוא הדין גם להיפך – שהמתבודד יכול להבין הרבה יותר את התהילים כשמוכן לו מהן 'מלחמות' שדוד המלך כה זועק לה' שיצילוהו מהן, כי אדם מהשורה לא מבין הרי הכל אצלו ע"פ סדר ב"ה, ואין לו שום מלחמות ומריבות וכו'... ואחר הדברים האלה ניגנו שירי ביטחון ותפילה וכו'.

אפשר לסכם שהציבור כמה ומשתוקק שוב לרוח החיה, לאש קודש שבאוויר ולרצונות ששררו בביהמ"ד בשב"ק זו, וצריך להודות למארגנים החשובים, וזכות הרבים תלוי בהם. והחידוש הנפלא בשבת זו שאין כאן שום מטרה של איהו רווח ממון או גיוס כספים וכו' אלא רק רי"ן עבודת ה' אשרינו שזכינו!

לאמיר שריענן שפכי אורך די גאונצע זועלט...

בואו ונצא לקראת שבת!

« קודש הוא מביאו ועד צאתו במגוון פעולות לעוררי הלבבות להתבודדות »

בקבלת שבת למנוח לנבט בנימי ותבודדות במנוחה נרמסילי חוקים להחליף במעלה העלונה נדרהלן תן תכל...	לפני כניעה למנוח און קול הערשה בזכרי קודש להחזיק ליל בדרך הקדשה שפיעלו רבייך בקביעות איתן חוק כל עיבר	בשולחן השבת ידבר כל ראש בית עש השפיעתו בנעם עת התבודדות אחר רייך יאזרו חייט באור קדשה רייטב לטויד	באפרא דעשבתא חייך לנבט במעשינו השנים קיטוהילן תשגולו בום הדין של לנביל חוקילן תלמידו אחר הלבו בוא אכאפיש מעלות	שבת אורח ידברו בזכות תורילם תבודת חושד תשעיקוס אכאפיש עש ביו מעשירי בדיבורים תבודת על ענת התבודדות	בנת רעוה דרעוין דבר וליחן נספרי על רבוייך בנימי ותבודדות למנוח רבנבא לתחיש חסדה בנפלה ותבודדות בית שנת עשו
---	---	---	--	--	--

כי קרוב הדבר אליך מאוד בפירך ובלבבך לעשותו...

שבת שפכי ביני לעצמי...

« דוגמאות של קבלת שבת לדורידי את התעוררות הציבורית לכלי העשייה »

קביא וקיימא למנוח איתן חוקי על קביעות עינין בנפלה התבודדות חוק ולא עיבר	לשוח בערה לקבא זמן קבוע לציא יסודות שפיעתו לתבודד בנפלה ובעיות חוקי לשב	ללמוד בק"ס לקבא סדר לימוד יסודות שפיעתו במספיק השפיעת חפשי	כנסת הרבים להיפך עינין ענת התבודדות בעולם נפרסם ביו אריש בנפלה חתון וסידור	מדינא דרעוין לעלות און חתון התבודדות חוקת שנתו עד שנויע חתון חרפה בנידי	כא שכב עד תבודד לקבא חסדה חוקי לא ללבוש ליש בלילה מרש שקיעתו את ענת התבודדות
---	---	--	--	---	--